



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

هموروئید



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	هموروئید
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال تولید	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

مراقبت در منزل:

- ♦ مصرف رژیم غذایی پر فیبر به همراه مایعات فراوان
- ♦ استفاده از حمام نشسته (نشستن در وان یا لگن آب گرم به مدت ده تا پانزده دقیقه هیچ ماده ای به آن اضافه نکنید).
- ♦ استفاده از داروهای شیافی و موضعی از داروهای استروئیدی (هیدرو کورتیزون، آنوسول) بیشتر از ۱۴ روز استفاده نکنید چون سبب نازک شدن پوست می شود.
- ♦ از زور زدن حین مدفوع خود داری کنید.

رژیم غذایی:

غنی از فیبر و نوشیدن مایعات فراوان

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



- ♦ سوزاندن زخم
- ♦ جراحی

پیشگیری:

- ♦ مصرف ۸ تا ۹ لیوان آب در طول روز
- ♦ رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه ها و سبزیجات
- ♦ ورزش
- ♦ پرهیز از نشستن و ایستادن های طولانی
- ♦ پرهیز از زور زدن و نشستن های طولانی مدت در توالت
- ♦ درمان هر گونه اسهال و یبوست
- ♦ از نگه داشتن مدفوع و به تاخیر انداختن اجابت مزاج پرهیز شود
- ♦ درمان هر گونه اسهال و یبوست
- ♦ از نگه داشتن مدفوع و به تاخیر انداختن اجابت مزاج پرهیز شود



تعریف:

به گشاد شدن رگ های وریدی در مجرای مقعدی می گویند. که ملتهب و متورم و بیمار گونه می شوند .

انواع هموروئید :

- ♦ هموروئید داخلی : در داخل مقعد عروق باقی می ماند .
- ♦ هموروئید خارجی : عروق از مقعد بیرون زده و به راحتی دیده می شود .

علت :

علت اصلی ناشناخته می باشد . برخی دیگر از عوامل احتمالی عبارتند از :

- ♦ روش های نامنظم دفع (یبوست ، اسهال)
- ♦ عدم ورزش
- ♦ رژیم غذایی کم فیبر
- ♦ افزایش فشار درون شکمی (کشیدگی طولانی مدت، آب آوردگی شکم ، توده درون شکم ، بارداری)

♦ ژنتیک

♦ افزایش سن

♦ چاقی

♦ زور زدن به هنگام دفع مدفوع

♦ نشستن طولانی مدت جهت دفع مدفوع .

موقعیت شقاق ها :

بیش از ۹۰ درصد شقاق ها در قسمت خلفی میانی مقعد ایجاد می شوند . سایر موارد در قسمت قدامی میانی مقعد دیده می شود . حدود یک درصد موارد دو طرفه می باشد .

علائم:

هموروئید داخلی :

- ♦ خونریزی روشن مقعدی بدون درد می باشد
- ♦ خون سطح مدفوع را معمولا می پوشاند . رنگ خود مدفوع طبیعی می باشد . ولی خونریزی به حدی که موجب کم خونی شود نادر است .

هموروئید خارجی:

- ♦ در صورت لخته نشدن خون ممکن است مشکلاتی را پدید آورد . در صورت لخته شدن خون بودن بسیار دردناک می باشد . اگر چه این درد معمولا ۲ تا ۳ روز تسکین میابد . اما از بین رفتن تورم ممکن است چند هفته به طول بینجامد . پس از درمان ممکن است یک زگیل آویزان باقی بماند . در صورت بزرگ بودن هموروئید مشکلات بهداشتی و پوستی و و خارش اطراف مقعد شود .

تشخیص

از طریق معاینه جسمانی و کولونوسکوپی تشخیص می دهند .

درمان :

- ♦ لیزر از جمله لیزرهای کم توان و پرتوان . بدون درد و خونریزی است عوارض جراحی باز را ندارد .
- ♦ تزریق ماده که سبب فرو ریختن دیواره های عروق شده و هموروئید را می خشکاند