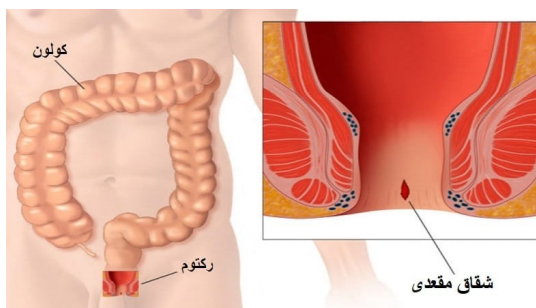




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

شقاق مقعد



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	زخم گوارشی
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رژیم غذایی :

- ♦ مصرف میوه و سبزیجات
- ♦ افزایش مصرف مایعات بر حسب تحمل بیمار تا ۳.۵ لیتر در روز

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

بخش آندوسکوپی: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

درمان دارویی شامل :

- * مصرف ملین ها
- * پماد انتی هموروئید
- * ژل لیدوکائین
- * پماد نیترو گلیسرین
- * تزریق موضعی بوتاکس
- * در نهایت در صورت عدم بهبود بیمار جراحی می شود.

پیشگیری:

- * مصرف ۸ تا ۹ لیوان آب در طول روز
- * رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه ها و سبزیجات
- * ورزش و پرهیز از نشستن و ایستادن های طولانی
- * پرهیز از زور زدن و نشستن های طولانی مدت در توالت
- * درمان هر گونه اسهال و یبوست
- * از نگه داشتن مدفوع و به تاخیر انداختن اجابت مزاج پرهیز شود.

شقاق مقعد

تعریف:

وضعیتی بسیار درد ناک است که حاصل زخم سطحی یا پارگی در ناحیه پوشش سلولی مقعد است. شقاق به صورت یک خط طولی است که در نیمه تحتانی کانال مقعد ایجاد می شود.

دسته بندی:

شقاق دو نوع حاد مزمن تقسیم می شود. شقاقی که زیر دوازده هفته طول کشیده باشد، شقاق حاد در نظر گرفته می شود. این نوع شقاق میتواند به گرفتگی دریچه دریچه مقعد منجر شود که این مسئله به نوبه خود باعث گسترش پارگی و درد شدید و کاهش خون رسانی می شود. این چرخه درد، گرفتگی و کاهش خون رسانی سبب عدم بهبودی زخم شده و بنابر این شقاق مزمن ایجاد می شود. شقاق مزمن یک زخم وسیع می باشد که لبه های برجسته ای دارد.

موقعیت شقاق ها:

بیش از ۹۰ درصد شقاق ها در قسمت خلفی میانی مقعد ایجاد می شوند. سایر موارد در قسمت قدامی میانی مقعد دیده می شود. حدود یک درصد موارد دو طرفه می باشد.

علت:

- ♦ زخم ناشی از عبور مدفوع سفت یا اسهال طولانی
- ♦ زایمان
- ♦ سابقه جراحی مقعد
- ♦ سو مصرف ملین ها
- ♦ یبوست

علائم:

- ♦ درد شدید
- ♦ خونریزی از مقعد در هنگام دفع مدفوع
- ♦ ایجاد ابرسه در ناحیه بین مقعد و ناحیه ژنیتال
- ♦ وجود منگوله پوستی در خارج مقعد

تشخیص:

- * آندوسکوپی
- * معاینه

درمان:

اهداف درمان های اولیه ای که برای شقاق ها ی مقعدی در نظر گرفته می شود که بسیار موثر می باشد. مبتنی بر نرم تر کردن مدفوع و گذر آسان تر از مقعد و جلوگیری از بروز یبوست می باشند. نوشیدن مایعات فراوان و گرفتن یک رژیم غذایی با داشتن فیبر بالاو احتمال استفاده از نرم کننده هاو حجم دهنده های مدفوعی در این روش انجام می پذیرد جهت درمان باید چرخه درد، گرفتگی و عدم خون رسانی شکسته شود. نشستن در لگن آب گرم به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه می تواند در بهبود تاثیر گذار باشد.