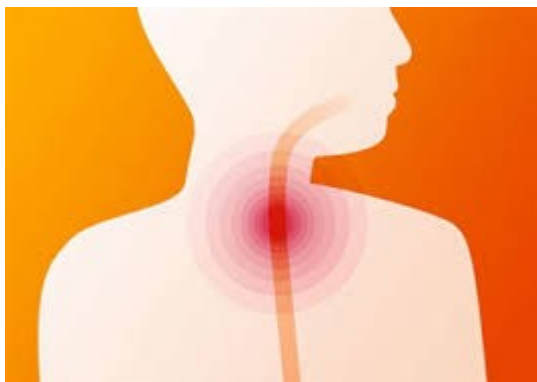




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

دیسفاژی (بلع سخت)



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	دیسفاژی
تهیه و تنظیم	صادق امیری کیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار واحد آندوسکوپی
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا	
ماهرویی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

آموزش به بیمار

- * تغییر عادات غذایی : سعی کنید وعده های غذایی را کوچک کرده و در دفعات زیاد میل کنید غذا را به تکه های کوچک تقسیم کرده و آرام تر بخورید .
- * از غذا های مشکل ساز که سبب ناراحتی شما و بلع سخت می شود دوری نمایید .
- * از مصرف الکل تنباکو و کافئین اجتناب کنید این مواد سوزش سر دل را بدتر می کند .
- * آرام تر غذا بخورید و آن را خوب بجوید .

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

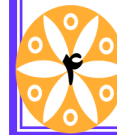


درمان دیسفاژی

بر حسب علت زمینه ای متفاوت است در صورت عفونت در مان ضد عفونت اختلالات ناشی از اسید معده با درمان کاهنده اسید تنگی های مری و بعضی اختلالات حرکتی مری با درمان اتساع بالن و برای تومور های مری بر حسب مورد جراحی اشعه درمانی یا شیمی درمانی ممکن است استفاده شود .

پیشگیری :

تشخیص به موقع و درمان موثر رفلاکس معده به مری می تواند خطر ابتلا به دیسفاژی ناشی از تنگی مری را کاهش دهد .



ارزیابی های تشخیصی

* تصویر برداری اشعه ایکس از مری با بلع باریوم که در این روش مایع غلیظی را می خورید این مایع دیواره داخلی مری را می پوشاند و در این حالت اختلالات دیواره مری اشکالات حرکت مری قابل ارزیابی است .

* ویدئو فلروسکوپی همراه با بلع باریوم که مشاهده حرکات و امواج حرکتی مری به هنگام بلع است .

* اندوسکوپ قسمت فوقانی دستگاه گوارش که به طور مستقیم مسیر بلع در دهان حلق مری قابل رویت است و اشکالات احتمالی تشخیص داده می شود و درمورد لزوم نمونه برداری از قسمت غیر طبیعی انجام میگیرد .

* مانومتری یا ارزیابی فشار داخلی در قسمت های مختلف مری که بیشتر در مورد اشکالات حرکات مری انجام می شود .

علائم دیسفاژی

- * عدم توانایی بلع غذا
- * احتمال بلع درد ناک غذا
- * احساس گیر کردن یا چسبیدن غذا در گلو یا مسیر مری در قفسه سینه
- * سرفه به هنگام بلع
- * سرازیر شدن آب از دهان
- * در صورت بروز علائم فوق به پزشک مراجعه کنید.



مقدمه

تعریف دیسفاژی :

دیسفاژی یا دشواری در بلع در زبان لاتین از دو قسمت دیس (dys) به معنای بد و دشوار و فاژ (phag) به معنای بلع تشکیل شده است . دیسفاژی میتواند دایم متناوب یا پیش رونده نسبت به تمام غذا ها یا فقط نسبت به غذا های جامد باشد . مشکل می تواند در حلق یا مری باشد . در حالت وخیم بلعیدن غیر ممکن می شود .

علل دیسفاژی

دیسفاژی معمولا به علت بیماری های مری است اما به علت مشکلات دهان و حلق و معده نیز ممکن است ایجاد شود . اختلالات حرکتی مری به علت بیماری های عضله یا عصب دیواره مری عفونت های دیواره مری سرطان های مری و قسمت فوقانی معده و حلق و تنگی های مری ناشی از ریفلاکس شدید اسید معده یا ناشی از بلع مواد سوزاننده مهم ترین علل دیسفاژی هستند.