



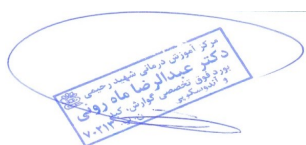
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دیسفاژی (بلع سخت)



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	دیسفاژی
تهیه و تنظیم	صادق امیری کیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405



ناظر کیفی
دکتر عبدالرضا
ماهرویی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

آموزش به بیمار

- * تغییر عادات غذایی : سعی کنید وعده های غذایی را کوچک کرده و در دفعات زیاد میل کنید غذا را به تکه های کوچک تقسیم کرده و آرام تر بخورید .
- * از غذا های مشکل ساز که سبب ناراحتی شما و بلع سخت می شود دوری نمایید .
- * از مصرف الکل تنباکو و کافئین اجتناب کنید این مواد سوزش سر دل را بدتر می کند .
- * آرام تر غذا بخورید و آن را خوب بجوید .

منبع :

هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



درمان دیسفاژی

بر حسب علت زمینه ای متفاوت است در صورت عفونت درمان ضد عفونت اختلالات ناشی از اسید معده با درمان کاهنده اسید تنگی های مری و بعضی اختلالات حرکتی مری با درمان اتساع بالن و برای تومور های مری بر حسب مورد جراحی اشعه درمانی یا شیمی درمانی ممکن است استفاده شود .

پیشگیری

تشخیص به موقع و درمان موثر رفلاکس معده به مری می تواند خطر ابتلا به دیسفاژی ناشی از تنگی مری را کاهش دهد .



دیسفاژی

دیسفاژی یا دشواری در بلع در زبان لاتین از دو قسمت دیس (dys) به معنای بد و دشوار و فاژ (phagia) به معنای بلع تشکیل شده است. دیسفاژی میتواند دائم، متناوب یا پیش رونده نسبت به تمام غذا ها یا فقط نسبت به غذا های جامد باشد. مشکل می تواند در حلق یا مری باشد. در حالت وخیم بلعیدن غیر ممکن می شود.

علل دیسفاژی

دیسفاژی معمولاً به علت بیماری های مری است اما به علت مشکلات دهان و حلق و معده نیز ممکن است ایجاد شود. اختلالات حرکتی مری به علت بیماری های عضله یا عصب دیواره مری عفونت های دیواره مری سرطان های مری و قسمت فوقانی معده و حلق و تنگی های مری ناشی از ریفلاکس شدید اسید معده یا ناشی از بلع مواد سوزاننده مهم ترین علل دیسفاژی هستند.

علائم دیسفاژی

- * عدم توانایی بلع غذا
 - * احتمال بلع درد ناک غذا
 - * احساس گیر کردن یا چسبیدن غذا در گلو یا مسیر مری در قفسه سینه
 - * سرفه به هنگام بلع
 - * سرازیر شدن آب از دهان
- در صورت بروز علایم فوق به پزشک مراجعه کنید.

ارزیابی های تشخیصی و بررسی دیسفاژی

- * تصویر برداری اشعه ایکس از مری با بلع باریوم که در این روش مایع غلیظی را می خورید این مایع دیواره داخلی مری را می پوشاند و در این حالت اختلالات دیواره مری اشکالات حرکت مری قابل ارزیابی است.

- * ویدئو فلوروسکوپی همراه با بلع باریوم که مشاهده حرکات و امواج حرکتی مری به هنگام بلع است.

- * اندوسکوپ قسمت فوقانی دستگاه گوارش که به طور مستقیم مسیر بلع در دهان حلق مری قابل رویت است و اشکالات احتمالی تشخیص داده می شود و درمورد لزوم نمونه برداری از قسمت غیر طبیعی انجام میگیرد.

- * مانومتري یا ارزیابی فشار داخلی در قسمت های مختلف مری که بیشتر در مورد اشکالات حرکات مری انجام می شود.