



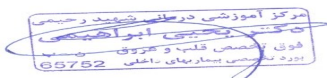
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

آموزش های قبل و بعد از آنژیوگرافی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	آموزش های قبل و بعد از آنژیوگرافی
تهیه و تنظیم	شادی ساکی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* داروهای خود را به موقع و میزان تجویز شده استفاده نمایید در صورتیکه قند خون یا چربی خون دارید می بایست قند خون و چربی خود را با رعایت رژیم غذایی و دستورات دارویی طبق نظر پزشک کنترل نمایید .

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی برونر سوارث (جلد ۶).
ترجمه: ژاله محمد علیها- صدیقه عاصمی. نشر: جامعه
نگر. سال ۱۳۹۳

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



* ممکن است برای مدتی محل سوراخ کردن آنژیوگرافی دردناک باشد و این منطقه دچار خون مردگی، کبودی و یا اندکی برجسته شود که اهمیت چندانی ندارد.

* آنژیوگرافی زمانی که اتمام می یابد، شما حدود ۱ ساعت در بخش ویژه ای در کت لب تحت مراقبت خواهید بود و پس از حدود ۳۰ دقیقه به بخش منتقل می شوید.

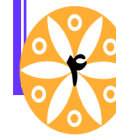
آموزشهای پس از ترخیص:

* سی دی و جواب آنژیوگرافی را از بخش تحویل بگیرید و در نگهداری آن کوشا باشید و در موقعه مقرر به پزشک مراجعه نمایید.

* در صورت تب بیش از ۳۸.۵، بی حسی و سردی اندامها، خونریزی، تورم، خونمردگی جدید یا درد در محل آنژیوگرافی به پزشک مراجعه نمایید

* ۱-۵ روز فعالیتهای سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین، بالا رفتن از پله و رابطه زناشویی خوداری شود.

* پانسمان محل آنژیوگرافی را یک روز بعد از ترخیص زیر دوش آب بردارید

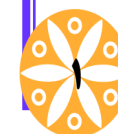


آموزش های قبل و بعد از آنژیوگرافی

آنژیوگرافی روشی است که در طی آن با وارد کردن یک لوله بسیار باریک در مسیر عروق اصلی پا و یا دست، وارد عروق قلب شده سپس به کمک تزریق ماده حاجب و عکس برداری از قلب، عروق را از نظر گرفتگی یا انسداد بررسی می کنند. آنژیوگرافی همچنین امکان بررسی عضله قلب دریچه ها را نیز فراهم می کند.

آموزش های قبل از آنژیوگرافی

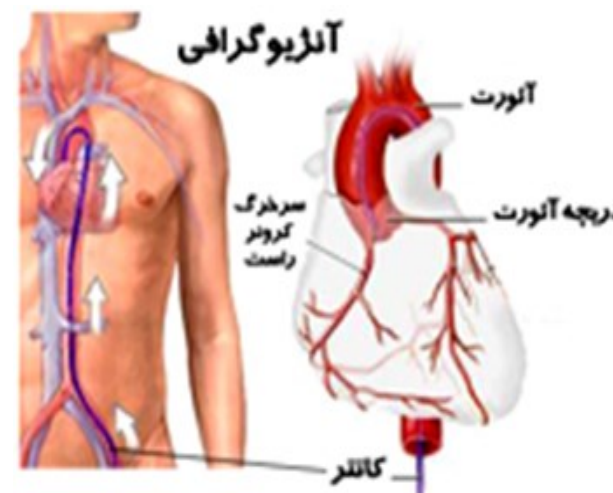
- * حتما پزشک را از سابقه هر گونه حساسیت، بیماری و داروهای مصرف مطلع نماید.
- * روز قبل از آنژیوگرافی جهت انجام آزمایشات تکمیلی و تشکیل پرونده مراجعه نماید.
- * در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و قرص قند خون متفورمین ۴۸-۲۴ ساعت قبل قطع شوند.
- * یک روز قبل آنژیوگرافی به حمام بروید و موهای ناحیه ناف تا زانوی هردو پا را بتراشید.
- * در صورتیکه قبلا عمل باز شده اید شرح عمل قبلی را به همراه داشته باشید.



- * بعد از پذیرش نوار قلب، عکس قفسه سینه، گرفتن یک رگ محیطی جهت تزریق دارو و سرم در صورت نیاز و مشخص کردن نبضهای روی پا، قوزک پا و پشت زانو انجام می شود. مثانه خود را خالی نماید.

مراقبتهای حین آنژیوگرافی:

- * محل ورود کاتتر در اغلب موارد کشاله ران می باشد روی بدن پوشیده میشود این روش فاقد درد می باشد و در محل ورود لوله داروی بی حسی به صورت موضعی استفاده می شود.
- * ممکن است از شما خواسته شود نفس عمیق بکشید یا اعمال مشابه را انجام دهید نگران نباشید. درطول



آموزشهای بعد از آنژیوگرافی

- * هنگامی که آنژیوگرافی پایان می یابد، لوله بلند از طریق کشاله ران یا مچ دست خارج شده و محل آنژیوگرافی توسط فشار زیاد و یا موادی بسته می شود.
- * سپس شما را برای اطمینان از عدم خونریزی دقیقی در اتاق ریکاوری نگه می دارند. اگر شرایط بیمار مساعد باشد به اتاق اصلی خود در خارج بخش کاتترسیم منتقل می شود. ممکن است توصیه شود برای چندین ساعت از بلند شدن اجتناب نمایید تا احتمال خونریزی کاهش یابد.
- * ممکن است همان روز مرخص شده و یا بر اساس تصمیم پزشک چندین روز در بیمارستان بستری شوید.
- * خوردن مایعات به دفع ماده حاجب از بدن شما کمک می کند.
- * از پرستاران راجع به مصرف دارو، حمام کردن، زمان بازگشت به کار و فعالیت روزانه خود سوال کنید.
- * برای چندین روز از فعالیت شدید و برداشتن اجسام سنگین اجتناب نمایید.

