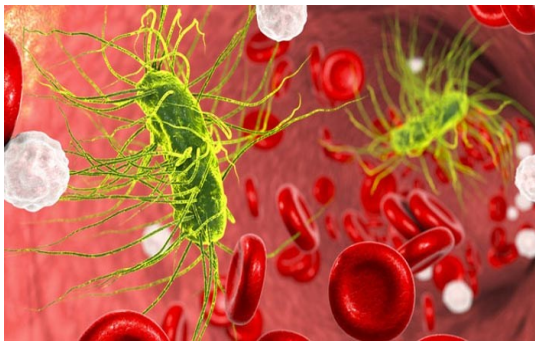




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

سپسیس



شناسنامه ی پروشور آموزشی

عنوان	سپسیس
تهیه و تنظیم	سمیرا ساکی نژاد
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر حمیدرضا شرکت العباسیه

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

چه وقت فرزندان را به دکتر ببرید؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان (تا یک ماه)، چون علائم خیلی سخت تشخیص داده میشود پیشنهاد میشود اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد که نوزاد را به نزد پزشک برده و مراقبتهای پزشکی فوری را دریافت نماید.

- * کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- * تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن بطریق رکتال) در نوزادان تازه متولد شده و یا نوزادان تا یک ماه،
- * زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
- * تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبودی) خواب آلودگی و بی تفاوتی-تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد -تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص-کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی

همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپسیس است اما در نوزادان زیر ۳ ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده تا مطمئن شویم که اشتباهی رخ نداده است.

منبع: کودک بیمار (ویلی ونگ ۲۰۱۳)

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی ۲۱۶۱

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



تشخیص و درمان سپسیس

هیچ نوع تست آزمایشگاهی قابل قبولی برای تشخیص زودرس سپسیس وجود ندارد. تظاهرات بالینی (فوق الذکر) به صورت های مختلف وجود داشته و غیر اختصاصی می باشند. یافته های آزمایشگاهی ممکن است شامل لکوسیتوز (افزایش تعداد گلبول های سفید) ، ترومبوسیتوپنی (کاهش تعداد پلاکت ها)، هیپر بیلی روبینمی (زردی) و پروتئینوری (دفع پروتئین در ادرار) باشند.

آیا می توان از سپسیس پیشگیری کرد؟

در بعضی موارد می توان پیشگیری کرد. مثلاً زنان حامله در طول ۳۵-۳۷ هفته حاملگی و همچنین درست قبل از زایمان می توانند تست سواپ ساده را انجام دهند تعیین شود که آیا آنها باکتری دارند یا خیر؟ اگر خانمی تست مثبت دارد میتواند آنتی بیوتیک تزریقی دریافت کند.

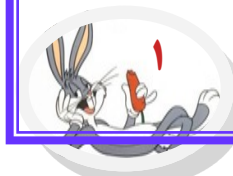


سپسیس

وقتی که بدن به عفونت و التهاب باکتریال بطور طبیعی، واکنش نشان دهد سپسیس اتفاق می افتد. در سپسیس باکتریها سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگانهای بدن شده و درجه حرارت بدن فرد فشار خون و عملکرد ریه ها و دیگر ارگانها سرعت تغییر می کند.



شیرخواران زیر ۲ ماه، بیشتر مستعد عفونت خون (سپسیس) هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز بقدر کافی جهت دفع برخی از منابع عفونی، رشد نکرده است. همچنین در افرادی که سیستم ایمنی آنها بوسیله بیماریهای مزمن و بیماریهایی مثل ایدز به مخاطره افتاده است، شایعتر است.



علائم و نشانه های سپسیس

در نوزادان علائم واضح کمتری دارد ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر ممکن است متفاوت باشد.

غالباً این کودکان بیحال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند برخی از علائم و نشانه های عفونت خون در نوزادان و کودکان شامل موارد زیر است:

- * بی اشتها و اشتهایی و اشکال در غذا خوردن
- * تب (بالای ۳۸ درجه سانتی گراد)
- * گاهی بصورت پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن - ناتوانی و سستی و بی ارادگی - لتارژی (بی تفاوتی)
- * کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)-
- * تغییرات ریت قلب یا تاکی کارد (افزایش ضربان قلب) است (سپسیس زودرس) و یا برادی کارد (کاهش ضربان قلب) است (سپسیس دیررس)
- * سپسیس معمولاً با شوک (عدم کفایت سیستم گردش خون جهت خون رسانی به ارگانهای حیاتی بدن) همراه است.
- * -تنفس سریع یا دیسترس تنفسی
- * آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع میشود)
- * زردی



علل سپسیس

باکتریها تقریباً، همیشه علت سپسیس نوزادان و کودکان می باشند. باکتریهایی مثل Ecoli، لیستریا منوسیتوزنز، نیسر یا مننژتیدیس، استرپتوکوک پنومونیه، هموفیلوس آنفلانزا تیپ B، سالمونلا و استرپتوکوک B بطور معمول بیشتر باعث ایجاد سپسیس در نوزادان و کودکان کمتر از ۳ ماه میشوند.

بعضی از حاملگی های پرخطر که می تواند باعث افزایش ریسک ابتلا به سپسیس در نوزاد شود شامل موارد زیر است:

- * خونریزی-
- * تب مادر-
- * وجود عفونت در رحم یا جفت-
- * پارگی زودرس کیسه آمینوتیک (قبل ۳۷ هفته جنینی)
- * پارگی کیسه آب (آمینوتیک)
- * زودتر از موعد زایمان (۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان)
- * زایمان سخت و طول کشیده

