



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

سقط



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	سقط
تهیه و تنظیم	مبینا اناری
سمت	کارشناس مامایی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۵
ناظر کیفی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

مراقبت پرستاری در سقط جنین

- * بررسی علت سقط و توضیح وضعیت موجود به والدین
- * حمایت روحی و روانی از مادر
- * کنترل علائم حیاتی
- * تخمین مقدار خونریزی یا شمارش پد های مصرفی
- * جایگزینی مایعات از دست رفته با خون و مایعات وریدی
- * تجویز مکمل آهن در صورت لزوم
- * تزریق آمپول رگام در صورتی که RH مادر منفی و پدر مثبت باشد .
- * بررسی وجود عوارض سقط در مادر و اطلاع به پزشک
- * داشتن استراحت بیشتر در منزل در هنگام ترخیص به بیمار گوشزد شود .

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

داخلی بخش پست پارتوم ۲۳۲۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



* زمان شروع تخمک گذاری: دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود بنابراین حتما باید یک روش پیشگیری از بارداری انتخاب کنید در صورتی که بیماری خاصی نداشته باشید کلیه ی روش های پیشگیری از بارداری بلافاصله بعد از سقط قابل استفاده هستند .

پس از پایان خونریزی مشکلی در برقراری رابطه جنسی وجود ندارد .

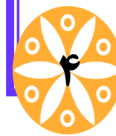
* بارداری بعدی: از حاملگی ۲ ماه بعد از سقط حتما باید پرهیز شود چون به علت تغییرات باقی مانده از سقط قبلی حاملگی بعدی نیز ممکن است منتهی به سقط شود . توصیه می شود در صورت تمایل به بارداری ۳-۴ ماه پس از سقط اقدام به بارداری نمایید تا کاملا رحم شما آماده پذیرش بارداری جدید باشد .

* آمپول رگام: بعد از سقط در بیمارانی که گروه خونی آن ها منفی می باشد در صورتی که گروه خونی همسر آن ها مثبت باشد اقدام به تزریق آمپول رگام می شود .

* علائم خطر پس از سقط در مادر: درد زیر شکم ، تب ، ترشحات عفونی و بد بو ، تهوع و استفراغ و سرگیجه (در صورت داشتن هر یک از این علائم هر چه زودتر به بیمارستان یا پزشک مراجعه کنید)

چند نکته مهم :

- * سقط جنین در خانم های با سن زیر ۲ سال و بالای ۴۰ سال بیشتر است .
- * سقط هایی که غیر قانونی انجام می شود غیر ایمن هستند و سقط جنین غیر ایمن خطرناک است و می تواند کشنده باشد .
- * به یاد داشته باشد حتی با یکبار نزدیکی محافظت نشده ممکن است باردار شوید پس اگر آمادگی بارداری را ندارید حتما از یک روش پیشگیری از بارداری مطمئن استفاده کنید .



تعریف سقط :

سقط جنین ختم حاملگی قبل از هفته ۲۰ بارداری یا وزن کمتر از ۵۰۰ گرم می باشد .

انواع سقط از نظر سن بارداری

سقط زودرس :

قبل از هفته ۱۲ بارداری

سقط دیررس :

سقط از انتهای هفته ۱۲ تا هفته ۲۰ بارداری

انواع دیگر سقط :

سقط خودبخودی :

یعنی خروج خودبخودی محصولات حاملگی شامل جنین ، جفت و پرده های جنینی قبل از هفته ۲۰ بارداری

سقط عمدی :

ختم بارداری قبل از هفته ۲۰ بارداری ک با مداخله انجام می شود .

تهدید به سقط :

ترشحات واژینال خونی یا خونریزی واژینال که از واژن رخ می دهد در شکلی بسیار کم وجود دارد و علائم بارداری پا برجا می باشد و ممکن است حاملگی ادامه پیدا کند . اگر علائم تهدید به سقط را دارید حتما به ماما یا پزشک مراجعه نمایید و توصیه می شود تا مدتی از نزدیکی پرهیز کنید .

سقط اجتناب ناپذیر :

بیمار آبریزش دارد و دهانه رحم باز می شود و خروج جنین و محصولات بارداری اتفاق می افتد . در این سقط ممکن است به طور همزمان درد ، تب یا خونریزی واژینال وجود داشته باشد .

سقط کامل :

به دنبال سقط تمامی محتویات رحمی به طور کامل خارج شده است .

سقط ناکامل :

دهانه رحم کاملا باز بوده است و خونریزی زیاد و درد های انقباضی در زیر شکم وجود دارد . در این حالت مقداری محصولات دفع شده و مقدار زیادی از این محصولات در رحم باقی می ماند .

سقط فراموش شده :

جنین مرده ولی برای مدتی حتی ماه ها در رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است .

شایع ترین علامت و نشانه سقط جنین وجود

خونریزی واژینال است .

سرکلاژ : به صورت پروفیلاکسی در هفته ۱۴-۱۰ بارداری یک بخیه از یک ماده غیر قابل جذب محکم زیر مخاط گردن رحمی زده می شود به دنبال این عمل مادر به استراحت در بستر به مدت ۵-۳ روز نیاز دارد . بخیه گردن رحم باید بین هفته ۳۸-۳۹ بارداری یا در صورت درد های زایمان زودرس برداشته شود .

مراقبت های پس از سقط توسط مادر

* رژیم غذایی: به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید . پس از دو ساعت مایعات را شروع کنید . هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد .

* شروع حرکت: بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سر گیجه و یا خونریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید .

* میزان خونریزی: بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید در صورتی که در حد قاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتی که زیاد باشد یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید (بیشتر از ۱۰ روز)

* درمان دارویی: بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید حتما دوره درمان را کامل کنید .

