



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

اقدامات قبل و بعد از CRP



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	اقدامات قبل و بعد از CRP
تهیه و تنظیم	پرنیا رحمتی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر معصومه	
غفارزاده	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



منابع: کتاب داخلی-جراحی برونرسودارت چاپ ۲۰۲۲

شماره تلفن بیمارستان

۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

داخلی بخش مادران پرخطر: ۲۶۶۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

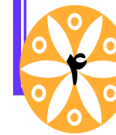
وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



عوارض جراحی پرینورافی واژن

پس از انجام دادن عمل جراحی CRP زنان عوارض کمی وجود دارد اما اگر هر یک از موارد زیر ایجاد شد حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

- داشتن علائم عفونت زخم مثل قرمزی و تورم و درد و احساس گرما
- خونریزی شدید
- یبوستی که با دریافت فیبر هم برطرف نمی شود
- ترشحات واژن همراه با بوی بد



یک عمل جراحی زیبایی و ترمیمی است و از بی حسی و یا بیهوشی ساده برای انجام آن استفاده می شود. جراح با نزدیک کردن دیواره های پشتی به یکدیگر با بخیه آن ها را به هم متصل می کند و با انجام چنین عملی سایز واژن کاهش پیدا خواهد کرد. مدت عمل جراحی ۴۵ دقیقه الی یک ساعت است.

دلایل شل شدگی و گشاد شدن واژن

- ۱) زایمان طبیعی: جراح برای خروج راحت نوزاد قسمتی از ناحیه پرینه را برش داده و به آن اپیزیوتومی گفته می شود.
- ۲) کاهش وزن شدید
- ۳) افزایش وزن و چاقی
- ۴) افزایش سن و نزدیک شدن به یائسگی
- ۵) وراثت

مراقبت های قبل از عمل جراحی

- برای اینکه جراحی بهتر انجام شود و نتیجه مناسب تری داشته باشد لازم است کارهایی را انجام دهید:
- انجام تست پاپ اسمیر
- عفونت های واژینال قبل از عمل باید به طور کامل درمان شوند.
- مصرف دخانیات و الکل را از یک هفته قبل قطع کنید.
- مصرف داروهای رقیق کننده خون یک هفته قبل از عمل ممنوع است.
- زمان انجام عمل باید ناحیه مورد نظر کاملاً تمیز و شیو شده باشد.
- از ۱۲ شب قبل از عمل چیزی نخورید.
- همراه داشتن هرگونه اشیاء فلزی و دندان مصنوعی و طلا در روز عمل ممنوع است.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- ناحیه مورد نظر همیشه تمیز باشد تا از بروز هرگونه عفونت در آن جلوگیری شود.
- از انجام فعالیت های سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته باید دوری کرد.
- انجام ورزش هایی که باعث کشیدگی واژن می شود تا زمان جذب شدن بخیه ها ممنوع است.
- داشتن استراحت تا یک هفته برای جوش خوردن بخیه ها الزامی است.
- داروهایی که توسط پزشک تجویز می شود را باید به موقع مصرف کنید.
- انجام رابطه جنسی تا زمانی که دکتر به شما اجازه ندهد ممنوع است.
- از داروهای ملین برای جلوگیری از بروز یبوست و فشار آوردن به ناحیه مورد نظر استفاده کنید.
- رعایت رژیم غذایی پرفیبر و میوه جات و مصرف مایعات فراوان
- به طور مداوم به دکتر خود مراجعه کنید تا ناحیه مورد نظر بررسی شود.