



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

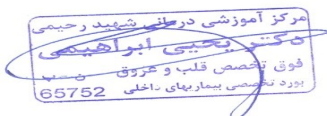
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

قرص کاپتوپریل



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	قرص کاپتوپریل
تهیه و تنظیم	الهام محسنی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* این دارو نیم الی یک ساعت قبل از صرف غذا مصرف شود زیرا غذا میزان جذب آن را کاهش میدهد.

منبع:

داروهای ژنریک ایران، آموزشهای پرستاری برونرو
سودارث

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی مردان: ۲۴۷۴- داخلی زنان: ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



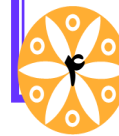
* اگر احساس تهوع سوء هاضمه دل درد ویا اسهال دارید از مصرف غذاهای پرچرب و پرادویه و کنسروها پرهیز کنید. و مصرف مایعات و غذاهای سبک به شما کمک میکند.

* در صورت بروز یبوست یک رژیم غذایی سرشار از فیبر مانند سبزیجات سبز برگ پهن و میوه های تازه استفاده کنید.

* در صورت بروز خارش و قرمزی پوست و نازک شدن تار موها و مشکل در خوابیدن و احساس طعم بد در دهان و ورم صورت گلو و زبان به پزشک خود مراجعه کنید.

* پس از اولین نوبت دارو را هر زمان در روز که راحت تر هستید میتوانید مصرف کنید .

* بهتر است مصرف این دارو صبحها باشد چون احتمال فراموش کردن آن کمتر است.



قرص کاپتوپریل

کاپتوپریل یک داروی قلبی-عروقی است که فشارخون خفیف تا متوسط شما را پایین می آورد.

طی مصرف این دارو رعایت نکات زیر لازم است:

- * این دارو باید طبق نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود.
- * از قطع یا مصرف بیش از حد و خودسرانه کاپتوپریل جدا پرهیز کنید.
- * اگر رژیم غذایی شدیدا کم نمک دارید مراقب افت ناگهانی و شدید فشارخون خود باشید.
- * در طول درمان فشارخون خود را مرتب اندازه بگیرید.

در صورتیکه به بیماریهای زیر مبتلا هستید دارو باید با احتیاط و طبق نظر پزشک استفاده شود:

- * مشکلات کلیوی
- * سابقه ی چربی خون بالا
- * بیماریهای روماتیسمی
- * لوپوس
- * سابقه ی حساسیت دارویی
- * سابقه ی انجام دیالیز.

چه زمانی به پزشک مجدد مراجعه کنم:

- * در صورت احساس سبکی سر و سرگیجه
- * در صورت عدم پایین آمدن فشارخون بالا
- * در صورت وجود اسهال یا کم آب شدن بدن
- * در صورت ورم صورت زبان یا گلو
- * در صورت خارش بدن یا کهیر در سراسر بدن

آموزش های زمان مصرف داروی

کاپتوپریل:

- * اگر احساس سبکی سر یا سرگیجه هنگام تغییر وضعیت بدن شدید نگران نباشید برای رفع این مشکل به آرامی از حالت دراز کش به نشسته برگردید پس از چند دقیقه به آرامی بلند شوید.
- * هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید و بهتر است از تکیه گاه زمان راه رفتن استفاده کنید
- * در صورت داشتن سرفه های خشک به پزشک خود مراجعه کنید تا داروی جایگزین مناسب برای شما تجویز شود.