



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

نفرویت



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	قرص نفرویت
تهیه و تنظیم	زهره خدارحمی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۵
ناظر کیفی	
دکتر علی بختیاری	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

نکاتی که در ارتباط با مصرف این مکمل باید

بدانید:

- * مصرف این مکمل در بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک متخصص باشد.
- * بین مصرف این مکمل و تتراسایکلین ها باید حداقل ۳ ساعت فاصله وجود داشته باشد.
- * مصرف این مکمل برای بیماران کلیوی که دچار گلودرد، التهاب دهان و لثه و ورم زبان شده اند، توصیه می شود.
- * مکمل غذایی نفرویت فاقد قند است.
- * نفرویت را همزمان با وعده های غذایی حاوی لبنیات مصرف نکنید.
- * مصرف همزمان قرص های آهن و مکمل نفرویت پیشنهاد نمی گردد.

منبع: داروهای ژنریک ایران

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی مردان: ۲۴۷۴- داخلی زنان: ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



موارد مصرف قرص نفرویت

- * وجود ویتامین ب ۱ (تیامین) در این مکمل باعث خواهد شد تا نشانه های عصبی و قلبی عروقی ناشی از کمبود این ویتامین که مشابه نارسایی مزمن کلیوی است، در این بیماران بروز نکند.
- * مصرف این مکمل به دلیل وجود ویتامین ب ۲ (ریبوفلاوین)، برای بیماران کلیوی که دچار گلودرد، التهاب دهان و لثه و ورم زبان شده اند، توصیه می شود.
- * میزان "روی" در افراد مبتلا به بیماری مزمن کلیوی کاهش پیدا می کند، از اینرو روی موجود در مکمل غذایی نفرویت کمبود را در بیماران کلیوی جبران خواهد کرد.
- * ویتامین ث (اسید آسکوربیک) و ویتامین ای برای بیماران کلیوی لازم است اما مقدار مصرف آنها در بیماران دیالیزی بایستی کنترل شده باشد که مقدار مجاز آن در مکمل نفرویت پیش بینی شده است.

عوارض قرص نفرویت

- * مصرف پیریدوکسین ب ۶ ممکن است سبب خواب آلودگی، تهوع و سردرد شود.
- * واکنش های آلرژیک با مصرف فرم خوراکی و تزریقی فولیک اسید ممکن است مشاهده شود.
- * ویتامین ب ۱۲ ممکن است سبب اسهال زودگذر، خارش، جوش های زودگذر و تورم شود.



قرص نفرویت

این قرص تنها مکمل مناسب بیماران کلیوی در ایران می باشد که در سلامت و نگهداری بافت ها، تقویت و بهبود عملکرد سیستم ایمنی و عصبی، حفظ سلامت دستگاه های مختلف بدن در بیماران کلیوی مؤثر می باشد.

ویتامین ها و مواد معدنی ریز مغذی هایی هستند که بدن برای رشد، سلامت و حفظ عملکرد طبیعی خود به آن ها احتیاج دارد. بدن به تنهایی قادر به ساخت کلیه این مواد نبوده و می بایست از طریق مصرف مواد غذایی و یا از طریق مکمل های غذایی- دارویی نیاز بدن تامین گردد.

رژیم غذایی بیماران کلیوی معمولاً به دلیل بی اشتها و یا به عنوان بخشی از درمان، برای جلوگیری از پیشرفت نارسایی کلیوی، محدود می باشد. چنین محدودیت های غذایی، به همراه کاهش عملکرد کلیه ها و همچنین کاهش جذب روده ای مواد، بیمار را با کمبود ویتامین ها و مواد معدنی ضروری برای بدن مواجه خواهد کرد.

به همین دلیل مصرف مکمل های غذایی- دارویی در مقادیر مشخص و تنظیم شده برای این گروه از بیماران توصیه می شود.

با مصرف نفرویت تمام ویتامین های مورد نیاز بیمار با نارسایی کلیوی تامین می گردد.

اجزای تشکیل دهنده قرص نفرویت

ویتامین ب ۱۲	۶ میکروگرم
ویتامین ب ۱	۱.۵ میلی گرم
ویتامین ب ۲	۱.۷ میلی گرم
ویتامین ب ۶	۱۰ میلی گرم
ویتامین ای	۵۰ میلی گرم
ویتامین ب ۵	۱۰ میلی گرم
ویتامین ث	۶۰ میلی گرم
ویتامین ب ۷	۳۰۰ میکروگرم
زینک (روی)	۲۵ میلی گرم
ویتامین ب ۳	۲۰ میلی گرم
اسید فولیک	۵ میلی گرم

نحوه مصرف قرص نفرویت

قرص نفرویت در بسته بندی های ۱۰۰ عددی وارد بازار دارویی ایران شده است و مقدار مصرف این دارو، روزانه ۱ قرص می باشد.

امکان مصرف این مکمل برای افراد عادی هم وجود دارد ولی برای افرادی بدون مشکلات کلیوی نیازهای روزانه به ویتامین ها و املاح متفاوت است.

مصرف این مکمل همزمان با درمان دیالیز سبب دفع آن از بدن می گردد لذا بهترین زمان مصرف آن بعد از درمان دیالیز و قبل از شروع درمان بعدی می باشد.

تداخل دارویی قرص نفرویت

دارو حاوی زینک است که با کلسیم و آهن تداخل دارد. اگر وعده ی غذایی شما حاوی لبنیات است یا قرص آهن مصرف میکنید بهتر است برای پیشگیری از کم شدن جذب قرص نفرویت را در وعده دیگری مصرف کنید.

مصرف همزمان ویتامین ب ۶ و لوودوپا موجب مهار اثر لوودوپا می گردد.

استفاده همزمان فنی توئین و فولیک اسید ممکن است سبب کاهش اثر فنی توئین گردد.