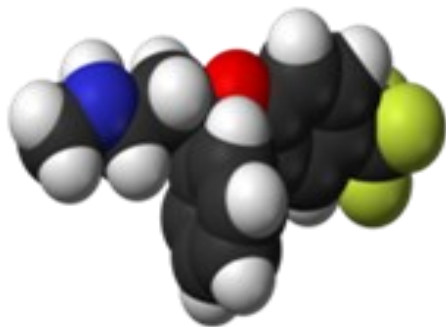




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

فلوکستین



شناسنامه ی پرورش آموزش

عنوان	فلوکستین
تهیه و تنظیم	فرزانه نظری
سمت	کارشناس روانشناسی بالینی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۵
ناظر کیفی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



*توصیه هنگام مصرف :

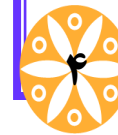
- *هرگز قرص فلوکستین را خودسرانه مصرف نکنید .
- *قرص فلوکستین در ابتدای درمان می تواند باعث افکار خودکشی شود ، حتما مراقب علائم هشداردهنده باشید .
- *قرص فلوکستین به آرامی و توسط دستگاه گوارش جذب می شود ، و نباید به صورت شکسته و جویده مصرف شود .
- *قرص فلوکستین پس از چند هفته اثراتش را نشان می دهد؛ پس برای دیدن اثرات دارو عجله نکنید.
- *اگر مشکلی برایتان در حین مصرف ایجاد شد ، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید .
- *اگر قرص فلوکستین را مصرف کردید و مشکلات جنسی برایتان به وجود آمد به پزشکتان اطلاع دهید .
- *در مصرف قرص فلوکستین از تجویزهای مردم و صحبت های عامیانه بپرهیزید و با نظر دکتر قرص فلوکستین را مصرف نمایید .
- *اینکه قرص فلوکستین نشاط آور است باوری غلط است.
- قرص فلوکستین را حداقل امکان برای افسردگی های خفیف و متوسط مصرف نکنید.

شماره تلفن بیمارستان : ۰۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی مردان : ۲۴۷۴- داخلی زنان : ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



*نحوه مصرف فلوکستین

- *فلوکستین بسته به بیماری فرد در مقادیر (دوز) و دفعات مختلفی در روز مصرف می شود .
- *برای مصرف فلوکستین بسته به بیماری و مشکل خاص شما پزشک دستور مصرف صادر می نماید و شما باید قبل از شروع مصرف فلوکستین آن را به دقت مطالعه نمایید.
- *بسیار مهم است که مصرف دارو را تا زمانیکه پزشک تجویز کرده ادامه دهید ، حتی اگر فکر می کنید که مشکل شما بهبود یافته است .
- *بعضی از بیماری ها زمانیکه دارو ناگهانی قطع شود ، بدتر می شوند ؛ بنابراین تدریجی اقدام به قطع دارو نمایید .
- *همچنین برای تاثیر اولیه دارو باید بین ۱ تا ۲ هفته صبر کرده و حدود ۴ تا ۵ هفته طول می کشد که دارو اثرات کامل خود را نشان دهد .
- بدون مشورت با پزشک اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

*نیاز بیمار به قرص فلوکستین بستگی به چه عواملی دارد؟

- *وزن بیمار
- *سوابق بیماری های قبلی
- *سابقه مصرف در خانواده بیمار
- *شدت بیماری
- همگی این عوامل توسط پزشک معالج شما تعیین می شوند.



فلوکستین

فلوکستین (Fluoxetine) یک داروی ضدافسردگی از گروه مهارکننده های بازجذب سروتونین است که استفاده از آن برای درمان افسردگی ، اختلال وسواسی جبری ، اختلال هراس و پراشتهایی عصبی پذیرفته شده است.

***تاریخچه :

فلوکستین در سال ۱۹۸۶ در شرکت الی لیلی ساخته شد و اداره مواد غذایی و دارویی ایالات متحده آمریکا در سال ۱۹۸۷ سودمندی آن را برای درمان افسردگی تأیید کرد . همچنین فلوکستین موارد تجویز متعددی همچون درمان انزال زودرس و درمان کاهش وزن دارد که البته به مقادیر مصرف آن و تحمل فرد بستگی دارد .

برخلاف باور رایج ، فلوکستین اولین داروی اس‌اس‌آر‌آی نیست و پیش از آن زیملدین و ایندالپین و فلوکسامین ساخته شده بودند که دو مورد اول به دلیل عوارض نامطلوبشان به سرعت از بازار خارج شدند .

علی‌رغم ورود داروهای جدیدتر این گروه فلوکستین همچنان یک داروی پرمصرف است و در سال ۲۰۰۷ در بیش از ۲۲ میلیون نسخه برای آن در ایالات متحده تجویز شده است .

مدت حق انحصاری تولید فلوکستین در سال ۲۰۰۱ پایان یافته و هم اکنون شرکت‌های مختلف داروسازی به تولید آن می‌پردازند.

***موارد مصرف فلوکستین :

قرص فلوکستین در مواقع زیر استفاده می شود :

***برای درمان و بهبود افسردگی .

***درمان اختلال وسواسی جبری .

***بعضی از اختلالات خوردن و حملات ترس (حملات ناگهانی و غیرقابل پیش بینی ترس و نگرانی شدید) .

***بعضی از انواع سندرم پیش از قاعدگی .

***کار فلوکستین در بدن این است که باعث افزایش سروتونین می شود و سروتونین یک ماده شیمیایی است که در مغز به حفظ تعادل روانی کمک می کند ، بنابراین مصرف قرص فلوکستین باعث افزایش سلامت روانی فرد می شود.

***عوارض جانبی فلوکستین :

برخی عوارض جانبی فلوکستین عبارتند از :

تهوع ، خواب آلودگی ، سرگیجه ، اضطراب ، مشکل در بینایی ، کاهش اشتها ، خستگی ، عرق کردن و یا خمیازه کشیدن ، ضعف ، کاهش وزن ، تغییر در میل و توانایی جنسی ، گلودرد، گرفتگی عضلات و خشکی دهان .

***اگر هر یک از عوارض ذکر شده رخ داد ، سریعاً با پزشک معالج تان در این باره مشورت نمایید .

***به یاد داشته باشید که پزشک شما این دارو را به این منظور تجویز کرده است که اعتقاد داشته ، مزایای این دارو از ضرر و عوارض جانبی آن برای شما بیشتر می باشد .

***اگر حین مصرف این دارو دچار عوارض جانبی نادر ولی جدی این بیماری از قبیل مدفوع خونی و سیاه ، استفراغی که شبیه دانه های قهوه هست ، تپش قلب ، غش ، تشنج ، راش های پوستی و تغییر در مقدار ادرار شما رخ داد ، سریعاً به بیمارستان و یا پزشک خود مراجعه نمایید.

***هنگام مراجعه به پزشک و یا داروساز در رابطه با داروهایی که مصرف می کنید ، مشورت نمایید و وی را از داروهای مصرفی تان آگاه کنید .

***همچنین اگر مبتلا به هر مشکلی شدید که ابتلا به آن را مرتبط با مصرف دارو می دانید ، به پزشک مراجعه کرده و اگر مورد اورژانسی بود ، به بیمارستان مراجعه کنید چرا که عوارض جانبی ذکر شده لیست کامل عوارض جانبی نبوده و ممکن است مشکل ذکر نشدهی دیگری نیز باقی مانده باشد . * درباره عوارض جانبی ، اختلالات دارویی و احتیاط های پیش از مصرف با پزشک مشورت نمایید .