



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

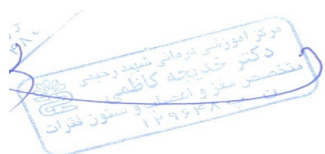
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

بتاهستین



شناسنامه ی پرورش آموزش

عنوان	بتاهستین
تهیه و تنظیم	فاطمه قربانی فرد
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر خدیجه کاظمی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

عوارض احتمالی و کنترل عوارض بتاهستین

- در صورت احساس تهوع یا سواهاضمه، حتماً این دارو را همراه با وعده ی غذایی مصرف نمایید.
- در صورت بروز سردرد با داروساز خود مشورت نمایید تا داروی ضد درد مناسب شرایطتان را به شما پیشنهاد دهد.
- در صورت دل پیچه شدید، نفخ یا ناراحتی گوارشی، در صورتی که با مصرف دارو همراه غذا علائم برطرف نگشت، به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت بروز حساسیت پوستی، خارش یا لکه های قرمز پوستی، از یک کرم مرطوب کننده استفاده نمایید و در صورتی که لکه های قرمز از بین نرفت یا بیشتر شد، به پزشک خود مراجعه نمایید.

مصرف در بارداری و شیردهی

در صورتی که مزایای این دارو نسبت به خطر های احتمالی برای جنین بیشتر باشد می توان از بتاسرک در دوران بارداری استفاده کرد. اطلاعات کاملی در رابطه با مصرف این دارو در دوران بارداری موجود نیست. در این رابطه با پزشک خود مشورت کنید.

تابحال مشخص نشده است که این دارو به شیر مادر منتقل می یابد یا نه. هنگام مصرف این دارو از شیر دادن به نوزاد خود خودداری کنید.

منبع:

داروهای ژنریک ایران

شماره تلفن بیمارستان : ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی مردان : ۲۴۷۴ - داخلی زنان : ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



توصیه ها در رابطه با مصرف بتاهستین

- * در صورتی که شغل شما رانندگی باشد، در صورت تشخیص علائم بیماری منییر (سرگیجه، وزوز گوش و...) لازم است رانندگی را متوقف نمایید زیرا احساس چرخش و سرگیجه ی ناگهانی می تواند خطرناک باشد و پس از درمان و تحت کنترل قرار گرفتن بیماری، رانندگی مجاز می باشد و مصرف داروی بتاهستین تاثیری در عملکرد شما در رانندگی نخواهد داشت.
- * برخی افراد مبتلا به منییر اظهار می کنند که علائم با رعایت نمودن رژیم غذایی کم نمک، فعالیت ورزشی مناسب و روزانه، ترک سیگار و قطع مصرف فرآورده های الکلی و حاوی کافئین بهتر کنترل می گردند. لذا با رعایت این موارد ممکن است علائم با سرعت بیشتری بهبود یابد.
- * در صورتی که بتاهستین را هر روز مصرف می نمایید ممکن است در ابتدا تنها تعداد یا شدت حملات بیماری در شما کم شود. در این شرایط ممکن است پزشک مصرف این دارو را در یک دوره ی عتا دوازده ماهه برای شما تجویز نماید تا بررسی شود که بر روی روند بهبودی موثر است یا خیر و اگر بهبود حاصل شد، ممکن است لازم باشد مصرف دارو را با مقدار کمتر تا مدتی ادامه دهید.
- * در مدت درمان با این دارو از اقدام جهت بارداری خودداری نمایید.
- * پیش از خرید هرگونه فرآورده ی دارویی، داروساز خود را در جریان مصرف بتاهستین قرار دهید تا مطمئن شوید که مصرف همزمان آن فرآورده همراه بتاهستین بدون ایراد است. بطور مثال اثر بتاهستین در صورت مصرف همزمان با فرآورده های حاوی آنتی هیستامین (داروهای ضد حساسیت، ضد سرماخوردگی و...)، کاهش می یابد.



قرص بتاهيستين (Betahistine) یا بتاسرک از خانواده هیستامین می باشد که در سال ۱۹۷۰ برای کاهش علائم و درمان بیماری منییر وارد بازار شد. در بیماری منییر مایع گوش میانی افزایش می یابد و قرص بتاهيستين در بهبود عوارض و مشکلات این وضعیت به شخص کمک می کند. بیماری منییر یک اختلال مرتبط با گوش داخلی می باشد که منجر به بروز حملات سرگیجه همراه با احساس چرخش، کاهش شنوایی و صدای وزوز در گوش می شود. شدت و تعداد دفعات وقوع این حملات می تواند متفاوت باشد و علائم آن ناشی از افزایش مایع در گوش داخلی است. درمان های دارویی می تواند به تسکین و پیشگیری از علائم این حملات کمک کند. بتاهيستين جریان خون در عروق اطراف گوش داخلی را افزایش می دهد. این عمل منجر به کاهش مایعات در گوش داخلی می شود و از پیشرفت علائم جلوگیری می نماید.

موارد مصرف قرص بتاهيستين

همان طور که گفتیم قرص بتاهيستين برای تسکین علائم بیماری منییر تجویز می شود. در این بیماری مایع گوش میانی زیاد شده و پیام هایی که از اعصاب داخل گوش جهت وضعیت تعادل بدن، به مغز فرستاده می شوند، دچار تداخل شده به طوری که پیام ها بیشتر و یا کمتر فرستاده می شوند. بدین ترتیب شخص دچار مشکلاتی مثل وزوز گوش، کاهش شنوایی، سرگیجه و... می شود. این علائم ممکن است تا چندین ماه بروز نکنند و یا به صورت دوره ای بروز و چندین ساعت هم طول بکشد تا رفع شود.

مزایای مصرف بتاهيستين

بتاسرک حاوی ماده ای فعال بنام بتاهيستين است که متعلق به گروهی از داروها است که در درمان سرگیجه مورد استفاده قرار می گیرد. سرگیجه بیماری است که شما احساس گیجی و بی اختیاری می کنید یا احساس می کنید که اشیاء در اطراف شما در حال حرکت هستند. قرص بتاهيستين جریان خون را در مغز بهبود می بخشد، از جمله گردش خون گوش داخلی (گوش داخلی بخش مهمی از سیستم تعادل است) و در نتیجه باعث کاهش سرگیجه می شود. همچنین بتاسرک برای درمان وزوز گوش (زنگ زدن گوش) و بیماری منیر (اختلال گوش درونی) استفاده می شود. این دارو باعث کاهش فراوانی و شدت حملات سرگیجه می شود، اما نمی تواند آن ها را به طور کامل از بین ببرد.

عوارض احتمالی و کنترل عوارض بتاهيستين

- * در صورت احساس تهوع یا سوهامه، حتماً این دارو را همراه با وعده ی غذایی مصرف نمایید.
- * در صورت بروز سردرد با داروساز خود مشورت نمایید تا داروی ضد درد مناسب شرایطتان را به شما پیشنهاد دهد.
- * در صورت دل پیچه شدید، نفخ یا ناراحتی گوارشی، در صورتی که با مصرف دارو همراه غذا علائم برطرف نگشت، به پزشک خود اطلاع دهید.
- * در صورت بروز حساسیت پوستی، خارش یا لکه های قرمز پوستی، از یک کرم مرطوب کننده استفاده نمایید و در صورتی که لکه های قرمز از بین نرفت یا بیشتر شد، به پزشک خود مراجعه نمایید.

احتیاط قبل از شروع مصرف بتاهيستين

- * در صورت بارداری یا شیرده بودن به پزشک خود اطلاع دهید.
- * در صورتی که سابقه زخم معده یا هرگونه زخم گوارشی دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- * اگر مبتلا به آسم می باشید لازم است پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- * در صورت وجود توده در غدد فوق کلیوی حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- * لیست داروهای مصرفی خود را در اختیار پزشک یا داروساز خود قرار دهید تا از بروز تداخلات دارویی جلوگیری گردد.
- * در صورت سابقه حساسیت به این دارو یا هر داروی دیگر، پزشک یا داروساز خود را در جریان قرار دهید.

نحوه صحیح مصرف بتاهيستين

بتاهيستين را دقیقاً طبق توصیه پزشک خود مصرف نمایید. عموماً جهت کنترل سرگیجه، در ابتدا ۱۶ میلی گرم از راه خوراکی سه بار در روز تجویز می گردد و سپس ۲۴ تا ۴۸ میلی گرم در روز تا زمانی که علائم برطرف گردد، ادامه می یابد. قرص بتاهيستين را همراه با یک وعده غذایی سبک میل کنید. قرص را بصورت کامل همراه با یک لیوان آب ببلعید و سعی کنید دارو را بصورت منظم مصرف نمایید تا از فراموشی مصرف دارو جلوگیری گردد و سریعتر بهبودی حاصل شود. در صورت فراموشی یک نوبت مصرف دارو، نیاز به مصرف آن در زمان یادآوری نیست و نوبت بعدی را طبق برنامه گذشته مصرف نمایید و از دوبار نمودن مقدار مصرف دارو در نوبت بعدی خودداری نمایید.