



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

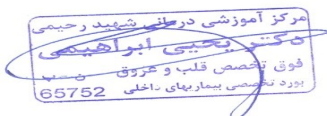
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

داروی انوکسپارین



شناسنامه ی پرورش آموزش

عنوان	داروی انوکسپارین
تهیه و تنظیم	دکتر مریم حسنی - سمیه غلامی
سمت	دکترای مامایی کارشناس مامایی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

پس از تزریق :

- * این امکان وجود دارد که تا حدود ۲۰ دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق احساس سوزش و گزگز کنید این مسئله طبیعی بوده و جای هیچ نگرانی ندارد فقط ناحیه تزریق را نخارانید و با دست آن را سایش ندهید.
- * هشدار: به میزان دارو جهت تزریق، مدت زمان (شروع - پایان) ساعت دقیق مصرف بر اساس دستور پزشک و برگه ی حین ترخیص توجه شود.

شماره تلفن بیمارستان: ۰۳۳۳۳۶۱۴۶-۵۰

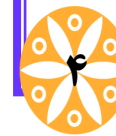
داخلی بخش پست پارتوم: ۲۳۲۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

عوارض جانبی

- * ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد، هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند) (قرمزی پوست و ندول) برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق می باشد.
- * خونریزی از محل زخم جراحی : هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی وجود خون در ادرار که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره در می آورد.
- * مشاهده خون هنگام سرفه کردن یا استفراغ خونی.
- * کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگر ایجاد نشده باشد .
- * در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- * دارو هر روز باید در ساعت خاصی زده شود بعنوان مثال اگر تزریق امروز در ساعت ۸ صبح انجام شده فردا هم همین ساعت انجام شود.



داروی انوکساپارین

انوکساپارین یا کلسان (Sodium Enoxaparin)

- * تزریق دارو بصورت زیر جلدی است.
- * دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق می گردد.
- * عملکرد: سبب جلوگیری از ایجاد لخته و انعقاد خون می گردد.

مراحل تزریق:

- * دست های خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید
- * موقع تزریق بنشینید
- * محل هایی که میتوانید تزریق را در آنجا انجام دهید روی شکم یا جلو و طرفین ران می باشد
- * نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید
- * اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتی متر از آن دور باشد



* محل تزریق باید دور شکم و حداقل ۵ cm با ناف فاصله داشته باشد.

* حل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود برای خشک شدن پوست را فوت نکنید.

* در پوش پالستیکی سوزن را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود آن را خم نکنید.

* حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید.

* با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه خود بگیرید با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید.



* اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید.

* بایک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ فرو ببرید.



* با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه تمام دارو را تزریق کنید هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعدا کمتر کبود می شود.

* تزریق باید در حالتی که بیمار خوابیده یا نشسته است انجام شود.

* باید قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست از پهلوی ها تا ۵ سانتی متر مانده به ناف جهت تزریق انتخاب شود. سپس محل تزریق با پنبه الکل تمیز شود

