



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

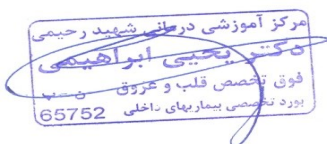
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

## اسپری های استنشاقی



### شناسنامه ی بروشور آموزشی

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| عنوان               | اسپری های استنشاقی      |
| تهیه و تنظیم        | سمیه رضایی-الهام منصوری |
| سمت                 | کارشناس پرستاری         |
| تایید کننده و نظارت | کارگروه آموزش به بیمار  |
| سال تولید           | 1405                    |
| ناظر کیفی           | دکتر یحیی اراهیمی       |



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

منبع: پرستاری داخلی-جراحی برونر، سودارث  
تنفس-ویرایش ۱۲- انتشارات جامعه نگر چاپ سوم

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش سی سی یو: ۲۴۲۱

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: [rahimi.Lums.ac.ir](http://rahimi.Lums.ac.ir)



**هنگام بروز حمله آسم باید از اسپری سریع  
الاثرا استفاده کرد.**

### نحوه ی استفاده از اسپری :

۱. اسپری را کاملاً تکان دهید و آن را به صورت وارونه و عمودی در دست بگیرید
۲. سرپوش ظرف را بردارید
۳. سرکودک را کمی به عقب خم کنید
۴. دهانه اسپری را در دهان گذاشته واز او بخواهید لب ها را محکم ببندد و اجازه عبور هوا را ندهد
- ۵- یک پاف از اسپری را بزنید و همزمان یک دم عمیق و آهسته انجام دهید
- ۶- اسپری را از دهان خارج کرده و در حالی که دهان بسته است حداقل ده ثانیه و یا هر مقدار که میتواند نفسش را در سینه حبس کند
- ۷- به آهستگی هوا را بیرون داده و نفس معمولی را ادامه دهد
- ۸- بین هر پاف حداقل یک دقیقه فاصله بیاورد
- ۹- بعد از مصرف پوشش دهانی اسپری را دوباره بگذارد تا از ورود گرد و غبار به داخل آن جلوگیری شود.



## اسپری استنشاقی

اسپری استنشاقی وسیله ای است که به واسطه آن دارویی خاص با مقدار معین به صورت ذرات بخار دارآمده و همراه با هوای تنفسی به آسانی وارد ریه ها میشود و اثرات درمانی خود را با تاثیر مستقیم بر راههای هوایی نشان می دهد داروهای استنشاقی نسبت به داروهای خوراکی و تزریقی کم عارضه تر و موثرترند.

### هدف از استفاده از داروهای استنشاقی:

- \* تسکین تنگی نفس
- \* رقیق کردن ترشحات تنفسی و دفع آسانتر آن ها
- \* پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی

### انواع اسپری ها:

#### ۱- داروهای تسکین دهنده

این داروها اثر خود را با شل کردن عضلات دیواره مجاری هوایی اعمال می کنند و به این طریق باعث میشوند که این مجاری بازمانده و هوا به راحتی وارد و خارج شده و تنفس به آسانی انجام میشود این اسپری ها سریع الاثر بوده و معمولا به رنگ آبی هستند و در هنگام بروز تنگی نفس بیمار مصرف میشوند و مانند سالبوتامول و آترونت و...

#### ۲- داروهای پیشگیری کننده (کورتیکواستروئیدها

این داروها با کاهش و کم کردن التهاب در مجاری هوایی اثر خود را اعمال میکنند و در نتیجه باعث کاهش تحریک پذیری آن ها گردیده و نقش پیشگیری کننده دارند و اسپری های استروئیدی معمولا به رنگ قهوه ای یا نارنجی هستند مانند بکلومتازون و فلوتیکازون و ...

تذکر: بیشتر کسانی که از اسپری دهانی استفاده می کنند حتی کسانی که سال ها از این شکل دارویی مصرف میکنند روش استفاده صحیح از اسپری را نمی دانند و در نتیجه دارو به خوبی اثر نمی کند و به دلیل همین خطا جواب مناسبی از دارو نمی گیرند.

#### به منظور استفاده صحیح از اسپری توصیه میشود

#### به نکات زیر توجه فرمایید تا از حداکثر اثر درمانی

#### دارو برخوردار شوید:

- \* قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است یک بار قبل از استفاده آن را امتحان کنید.
- \* قبل از مصرف اسپری را تکان داده و بهتر است داخل دهان را با آب بشویید تا محوطه دهان از ذرات غذا با مواد خارجی پاک شود بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.

\* هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد عجله نکنید

\* اگر دوز مصرفی داروی خود را فراموش کردید به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید مگر زمانی که کمتر از یک یا دو ساعت به دوز بعدی زمان مانده است

\* اگر از دو اسپری هم زمان با هم استفاده می کنید ابتدا اسپری حاوی مواد گشاد کننده مجاری هوا یی شامل آترونت .سالبوتامول استفاده شود سپس بعد از ۱۵ دقیقه اسپری های ضدالتهاب و کورتیکو استروئید شامل بکلومتازون -فلوتیکازون و... استفاده نمایید به این ترتیب جذب دارو بهتر و تاثیر آن مطلوب تر خواهد بود.

\* پس از مصرف دهان را با آب گرم شستشو دهید. این مرحله بسیار اهمیت دارد مخصوصا راجع به داروهای استنشاقی کورتیک استروئید چون ممکن است باعث ایجاد آفت و کلفتی تارهای صوتی و پوسیدگی دندان ها شود.