



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

آلپرازولام



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	آلپرازولام
تهیه و تنظیم	فرزانه نظری
سمت	روانشناس بالینی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر خدیجه کاظمی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- * برای کاهش علائم گوارشی ، قرص آلپرازولام را با غذا یا شیر مصرف کنید .
- * در صورتی که بیمار قادر به بلع کامل دارو نیست ، آن را خرد کنید و برای جلوگیری از خشکی دهان از آدامس های فاقد قند ، شیرینی های سفت و نوشیدن جرعه های مکرر آب استفاده کنید .
- * از آلپرازولام برای استرس های روزانه یا برای مدت بیش از سه ماه استفاده نکنید مگر با تجویز پزشک زیرا مصرف بیش از حد این دارو می تواند اعتیاد ایجاد کند.
- * به دلیل امکان بروز خواب آلودگی، از رانندگی کردن و سایر کارهایی که مستلزم هوشیاری است ، خودداری کنید.
- * دقت کنید که در اوایل مصرف آلپرازولام خواب آلودگی بیشتر است اما به تدریج این دارو با بدن شما سازگاری می یابد و اثر آن کم میشود.

شماره تلفن بیمارستان : ۳۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی مردان : ۲۴۷۴- داخلی زنان : ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

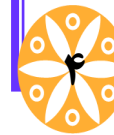


نبایدها در مصرف آلپرازولام :

- * مصرف همزمان آلپرازولام و داروهایی نظیر (استامینوفن، کتوکونازول و آسپرین) باعث ایجاد تداخل شدید دارویی خواهد شد.
- * قبل از مصرف حتماً با پزشک خود در موارد تداخل دارویی مشورت کنید .
- * مصرف بیش از ۲ میلی گرم آلپرازولام در اوایل دوره ی درمان (هفته ی اول) باعث سرکوب خفیف سیستم تنفسی و در بیماران دچار آپنه خواب باعث تنگی نفس در خواب و یا قطع کامل تنفس خواهد شد .
- * نباید آلپرازولام را به عنوان یک قرص خواب آور استفاده کرد، مگر آنکه برنامه ی درمانی بیمار اجازه دهد تا ۷-۸ ساعت خواب داشته باشد. در غیر این صورت، تا زمان خروج دارو از بدن، شخص ممکن است خواب آلوده باشد و یا اختلال حافظه داشته باشد.
- * دوز مصرف این دارو زیر نظر پزشک متخصص مغز و اعصاب یا پزشک متخصص اعصاب و روان داده شود.
- * با توجه به مصرف خودسرانه ی آلپرازولام در ایران، در صورتی که دچار مشکل بی خوابی شدید هستید ابتدا با روانپزشک خود مشورت کنید سپس اقدام به استفاده بنزودیازپین ها کنید.

نکات آخر :

- * از آلپرازولام در اضطراب ، اختلالات هراسی و اضطراب همراه با علائم افسردگی استفاده می شود.
- * در صورت حساسیت مفرط به بنزودیازپین ها، گلوکوم، سایکوز و حاملگی حتماً به پزشک معالجتان اطلاع دهید؛ زیرا در این صورت نباید این دارو را تجویز کرد.
- * مصرف این دارو در افراد مسن، بیماران کبدی و کلیوی باید با احتیاط صورت گیرد.



آلپرازولام

به انگلیسی (Alprazolam) دارای چندین نام تجاری از جمله Xanax, Apo-alperaz, Xanal, زنکس (Xanax, نیراوام (Niravam)، آلپرازولام تی اس (Alprazolam-ts) و آلپرازولام تی دی (Alprazolam-td) است.

موارد مصرف :

- * این دارو برای کاهش اضطراب، اختلالات خواب و هراس تجویز می‌شود. آلپرازولام دارای اثر ضد افسردگی است؛ بنابراین در بعضی موارد برای افراد افسرده تجویز می‌شود.
- * آلپرازولام معمولاً با داروهای ضد افسردگی مانند فلوکستین (Prozac) تجویز می‌شود، مصرف همزمان این دارو با فلوکستین و سرتالین (آسنترا: Asentra) غلظت پلاسمایی آلپرازولام را بیشتر و نیمه عمر آن را طولانی‌تر می‌کند.
- * آلپرازولام از دسته بنزودیازپین‌ها است.

چگونگی مصرف زاناکس (آلپرازولام):

- آلپرازولام را دقیقاً مطابق نسخه مصرف نمایید.
- * از مصرف دارو در مقادیر بیشتر یا مدت زمان طولانی‌تر از آنچه پزشک توصیه کرده است، جدا خودداری کنید.
- * از دستورالعمل‌های برچسب نسخه پیروی نمایید.
- * این دارو به گونه‌ای ساخته شده که به آرامی در بدن آزاد می‌شود. شکستن قرص می‌تواند باعث آزاد شدن ناگهانی مقدار زیادی از دارو شود.

* میزان آلپرازولام محلول را با استفاده از فنجان یا قاشق مخصوص اندازه‌گیری دوز، اندازه‌گیری و از قاشق‌های معمولی استفاده نکنید.

- * قرص‌های زیر زبانی را قورت ندهید. اجازه دهید تا این نوع قرص‌ها درون دهان کاملاً حل شوند (بدون جویدن).
- * در صورتی که احساس کردید قرص دیگر اثر قبلی را ندارد؛ با پزشک خود مشورت کنید.
- * هنگام قطع مصرف آلپرازولام ممکن است دچار تشنج شده یا علائم ترک دارو در شما ظاهر گردد. در مورد جلوگیری از بروز علائم ترک هنگام قطع دارو با پزشک خود مشورت کنید.
- * مقدار مصرفی دارو از هر شیشه جدید را به دقت دنبال کنید.
- * آلپرازولام دارویی اعتیادآور به شمار می‌رود؛ لذا در صورتی که فردی دیگر به طور نادرست یا بدون نسخه از آن استفاده کرد، باید نسبت به این قضیه آگاه باشد.
- * دارو را به دور از رطوبت و گرما نگه دارید.

هشدارها و عوارض جانبی آلپرازولام:

در صورت بروز هریک از علائم نادر ولی جدی زیر، بیمار باید آلپرازولام را قطع کند و با پزشک خود مشورت کند:

- * لرزش و تشنج
 - * حالت تهوع
 - * ترمور زیر پوستی
- باید توجه داشت که این دارو جهت رفع اضطراب و حملات گذری هراس استفاده می‌شود؛ بنابراین، ایجاد خواب‌آلودگی و ریلکسی و مقداری نرمال گیجی از خواص اصلی این دارو است و طبیعی است که وقتی خواب‌آلودگی و کمی گیجی وجود داشته باشد، قوا و عملکرد ذهنی بیمار هم کند می‌شود.

موارد احتیاط :

در صورت وجود هریک از موارد زیر، پیش از مصرف آلپرازولام، باید پزشک را مطلع سازید:

- * حساسیت به آلپرازولام یا دیگر بنزودیازپین‌ها، هرنوع ماده‌ی غذایی، رنگ‌های خوراکی، یا نگهدارنده‌ها
- * بارداری یا شیردهی
- * مصرف داروهای دیگر (به‌ویژه الکل، آرامبخش‌ها، ضدافسردگی‌ها، داروهای ضدصرع و تشنج)
- * سابقه یا ابتلا به گلوکوم (افزایش فشار داخل چشم)
- * سوء مصرف الکل یا مواد مخدر
- * میاستنی گراو، بیماری انسدادی ریوی مزمن یا آمفیزم.

توصیه‌هایی هنگام مصرف :

- * مصرف‌کننده‌ی دارو باید به طور منظم به پزشک خود مراجعه کند تا بهبود او را زیر نظر داشته باشد.
- * تا هنگامی که پاسخ بدن بیمار به آلپرازولام مشخص نشده است، باید در رانندگی و کار با وسایل خطرناک و وسایلی که به دقت نیاز دارند، احتیاط کرد.
- * برخی افراد در طی مصرف این دارو دچار خواب‌آلودگی و کاهش سطح هوشیاری می‌شوند.
- * اگر مصرف‌کننده در طی درمان با آلپرازولام، دچار افکار یا احساسات عجیب شود، باید موضوع را با پزشک در میان بگذارد.
- * باید آلپرازولام را دور از دسترس کودکان، دور از حرارت، نور مستقیم و رطوبت نگهداری کرد (زیرا در این شرایط آلپرازولام فاسد می‌شود).
- * آلپرازولام تاریخ گذشته را باید دور ریخت.