



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

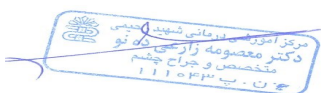
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

کاتاراکت



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	کاتاراکت
تهیه و تنظیم	شیرین یزدانمهر-محبوبه عالی پور
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر معصومه زارعی



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- * به آرامی چشم هایتان را ببندید. پلکها را سرعت باز و بسته نکنید تا قطره قبل از اینکه جذب شود از چشمتان بیرون نریزد.



- * در هر چشم هر نوبت فقط یک قطره بچکانید. اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید ۵ دقیقه بعد از ریختن اولی صبر کنید تا مطمئن شوید که داروی قبلی به داخل چشم جذب شده است سپس قطره بعد را بچکانید.

منابع:

- ♦ کتاب دانستیهای مراقبت از چشم، آر. کی. کاپور، ترجمه ابراهیم شیرزاده، انتشارات انتظار، ۲۰۱۶
- ♦ درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث، جانیس ال. هینکل، کری اچ. چپویر؛ ترجمه: منصوره علی اصغریور، طاهره نجفی، نشر جامعه نگر ۱۳۹۷.

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

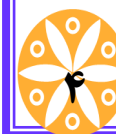
وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



- * پس از عمل از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و به روی شکم خودداری کنید
- * از استفاده مواد آرایشی برای چشم و اطراف آن جداً خودداری نمایید.
- * برای شروع رانندگی یا ورزش شدید حتماً با پزشک مشورت کنید.
- * چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت- فشار خون- زخم معده و...) بعد از عمل به همان رژیم ادامه دهید. مصرف آب غذاهای پرفیبر مثل و سبزیجات و میوه را بیشتر کنید تا از بروز یبوست پیشگیری شود.
- * در چند روز اول پس از جراحی، ممکن است یک حباب هوا داخل چشم دیده شود. این حباب پس از چند روز جذب شده و جای هیچ گونه نگرانی نمی باشد.
- * اگر قبل از عمل دارویی مصرف میکردید با پزشک خود جهت ادامه دارو مشورت نمایید

روش صحیح استفاده از قطره چشمی

- * ظرف قطره را در دستتان بالای چشم نگه دارید. به آرامی پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی در زیر کره چشم ایجاد گردد. ظرف قطره را فشار داده تا قطره ای به داخل چشم بیفتد.



کاتاراکت یا آب مروارید

آب مروارید یا کاتاراکت یک بیماری چشمی است که میتواند دلایل گوناگونی داشته باشد که طی این بیماری عدسی تاریک می شود با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی، بینایی چشم مختل می شود.



عوارض شایع بعد عمل :

- * احساس خفیف ناراحتی، درد و جسم خارجی در چشم تا مدتی بعد از عمل طبیعی است.
- * اشک ریزش خفیف و مقدار کم قرمزی چشم و ترشح مختصر شایع است.
- * درد بعد از عمل را می توان با استامینوفن کاهش داد. در صورت از بین نرفتن درد به پزشک خود مراجعه نمایید.
- * به محض ایجاد درد شدید چشم - قرمزی - حساسیت به نور، مشاهده جرقه های نوری - کاهش دید و ترشح از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید و در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشته باشید به درمانگاه اورژانس مراجعه نمایید.



مراقبت های بعد از عمل جراحی

- * همیشه قبل از لمس کردن یا تمیز کردن چشم عمل شده، دست ها را بشویید.
- * بعد از عمل جراحی آب مروارید از مالیدن چشم به مدت یک هفته جداً خودداری کنید.
- * محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن، روی چشم بگذارید. استفاده از محافظ بخصوص هنگام خواب ضروریست. در طول روز میتوانید از عینک آفتابی مناسب استفاده نمایید



- * از دستمال کاغذی یا پارچه زیر برای تمیز کردن چشم خودداری نماید.
- * قطره های تجویز شده را بر طبق دستور پزشک معالجتان استفاده نمایید. شبها که به بستر میروید نیاز به ریختن قطره نیست. بین قطره ها ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.
- * دید شما ممکن است بلافاصله بعد از عمل کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد. بعد از یک ماه اگر لازم باشد، عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.



- * فعالیت های سبک و کارهای شخصیتان را انجام دهید و از خم و راست شدن زیاد، ایستادن طولانی مدت، بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن، عطسه و سرفه کردن خودداری کنید.
- * صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحاتی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از پنبه استریل که با آب ولرم نم دار شده است استفاده کنید بهتر است قطره های چشمی آنتی بیوتیک (کلوبیوتیک) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با گاز استریل آن را تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا این امر می تواند سبب باز شدن زخم محل عمل شود.
- * نماز خواندن از روز عمل با تیمم بر روی سنگ بلا مانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- * بعد از روز سوم می توانید با شامپو بچه حمام سریع (کوتاه) داشته باشید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید.
- * مطالعه و تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد، منعی ندارد. از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.