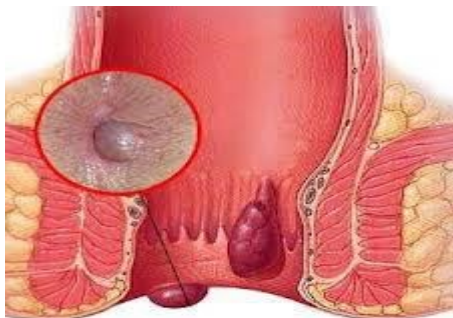




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

همورئید



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	همورئید
تهیه و تنظیم	مریم آقابگی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر مهدی زرگرانی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- ♦ در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج بنشینید و تکرار آن ۳-۲ مرتبه در روز برای کاهش درد و تورم مفید است
- ♦ تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر و یا دفع خونابه داشته باشید که این مسئله طبیعی است که بایستی از یبوست و زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کرده و استفاده از لگن آب گرم نیز کمک کننده میباشد.
- ♦ در صورت ادامه یبوست و فشار موقع اجاب مزاج، احتمال خونریزی پس از جراحی افزایش می یابد .
- ♦ در صورت خونریزی شدید یا تداوم آن در اولین فرصت به پزشک یا اورژانس مراجعه کند..
- ♦ در محل های سفت و مرطوب ننشینید،

منابع :

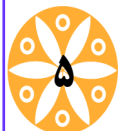
پرستاری داخلی -جراحی برونر سوداژ

شماره تلفن بیمارستان : ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



مراقبت های قبل از عمل:

- ♦ روز قبل از عملتان باید به حمام بروید و موهای محل عمل کامل تمیز شود.
- ♦ از روز قبل از عمل غذای سبک میل کنید از ۸ ساعت قبل از عمل هیچ گونه ماده غذایی را مصرف نکنید.
- ♦ ممکن است با نظر پزشک داروهایی جهت تمیز کردن روده ها تجویز شود که باید آنها را طبق دستور مصرف کنید.
- ♦ هیچ گونه جسم فلزی مانند انگشتر، گوشواره، گیر مو به همراه نداشته باشید.
- ♦ در صورت لاک ناخن آنها را تمیز کنید..
- ♦ قبل از رفتن به اتاق عمل تخلیه کامل مثانه ضروری است.

مراقبت های بعد از عمل

- ♦ بعد از عمل تا هوشیاری کامل باید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید. با نظارت پرستار رژیم غذایی تان با خوردن مایعات شروع می شود.
- ♦ جهت برداشتن پانسمان محل عمل باید در یک لگن آب ولرم همراه با بتادین بنشینید که پرستارتان به شما آموزش خواهد داد.
- ♦ اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای پر فیبر از قبیل مصرف سبزیجات، میوه های فراوان ، پودر پسیلیوم، مایعات فراوان



هموروئید(بواسیر)

هموروئید به شرایطی اطلاق می شود که سیاهرگهای اطراف، داخل راست روده و مقعده برجسته و متورم می شوند. این حالت می تواند در اثر فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود. مثلاً در یبوست مزمن

هموروئید می تواند هم در داخل مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید داخلی گفته شده و هم در خارج و پوست اطراف مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید خارجی می گویند.

بواسیر ها بر این اساس به چهار درجه تقسیم میشوند :

درجه ۱ : توده بواسیری کمی بزرگ شده و تنها علامت آن در بعضی افراد خونریزی بدون درد میباشد.

درجه ۲ : توده بواسیری بزرگتر شده و در حین اجابت مزاج دچار بیرون زدگی میشود ولی بلافاصله بعد از اجابت مزاج ، خودبخود به داخل مقعد بر میگردد، البته ممکنست دارای خونریزی نیز باشد و یا نباشد.

درجه ۳ : در این حالت توده بواسیری باز هم بزرگتر شده و در حین اجابت مزاج که دچار بیرون زدگی میشود ، دیگر قادر نیست خودبه خود ، به داخل برگردد لذا حتماً بایستی با کمک دست آنرا بداخل مقعد بر گرداند و شاید دارای خونریزی باشند و یا دچار خونریزی نباشند.

درجه ۴ : در این حالت توده بواسیری در بیرون از مقعد قرار گرفته و حتی به کمک دست نیز بداخل مقعد بر نمی گردد.

علائم :

- ♦ خونریزی قرمز روشن بدون درد در حین و یا در انتها ی اجابت مزاج که ممکنست چکه چکه و یا گاهی خفیف تر و یا شدید تر باشد
- ♦ بیرون زدگی یا بیرون آمدگی در حین اجابت مزاج و یا پرولاپس نیز از علائم شایع دیگر میباشد
- ♦ درد ناحیه مقعد
- ♦ خارش مقعد نیز گاهی دیده میشود .
- ♦ شایع ترین تظاهر هموروئید خونریزی است که اگر مدت آن طولانی باشد و یا شدید باشد و تغذیه بیمار کافی و مناسب نباشد آهن مورد نیاز بدن تامین نمی شود و منجر به کم خونی فقر آهن می شود.

درمان:

دو روش **دارویی** و **جراحی** وجود دارد.
درمان به صورت جراحی به درجات هموروئید بستگی دارد

درمان دارویی:

- ♦ شامل داروهای موضعی بدون نسخه از جمله بی حس کننده ها داروهای جمع کننده یا قابض و یا ضد عفونی کننده ها که اغلب برای تمام درجات هموروئید توصیه می شوند.
- ♦ از مسکن ها
- ♦ ملین ها

پیشگیری:

- ♦ نداشتن یبوست
- ♦ زور نزدن هنگام مدفوع داشتن
- ♦ استفاده ازتوالت فرنگی
- ♦ طهارت و شستن خود با آب گرم
- ♦ ننشستن به مدت طولانی
- ♦ ننشستن در جای سرد و مرطوب
- ♦ داشتن تحرک و ورزش و پیاده روی
- ♦ مصرف روزانه حداقل ۸ لیوان آب
- ♦ رژیم غذایی پرفیبر مثل خوردن سبزیجات
- ♦ استفاده از نان سبوس دار مثل سنکک

برای پیشگیری از یبوست رعایت سه نکته زیر

میتواند بسیار موثر باشد:

- ♦ رژیم غذایی پرفیبر(میوه،سالاد،سبزی)
- ♦ داشتن فعالیت (پیاده روی ۳۰-۴۵ دقیقه در روز)
- ♦ خوردن مایعات فراوان و ازیبوست پیشگیری کنید

