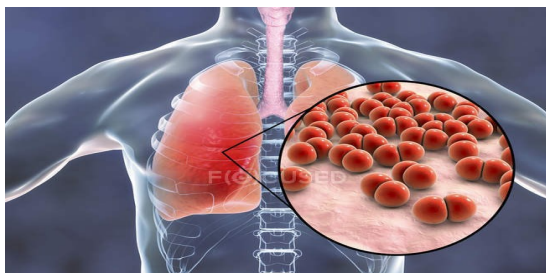




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

پنومونی



شناسنامه ی پروشور آموزشی

عنوان	پنومونی
تهیه و تنظیم	مریم کشوری
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر علی امیری	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

تمرینات تنفسی :

* سرفه موثر



* فیزیوتراپی تنفسی



* تنفس لب غنچه ایی



منابع: درسنامه پرستاری کودکان ونگ تحت نظارت و ویرایش: سونیا آرزومانیانس، ترجمه: مهناز شوقی/مهناز سنجری، نشر جامعه نگر چاپ سوم ۱۳۸۷

شماره تلفن بیمارستان: ۰۶۶-۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی زنان: ۲۴۹۳ داخلی مردان: ۲۴۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



آموزش به بیمار و خانواده

- ♦ توجه به استراحت در بستر در مرحله حاد و افزایش فعالیت به تدریج و متناسب با توانایی بیمار
- ♦ پرهیز از انجام فعالیت سنگین و استراحت بطور متناوب بین فعالیت ها
- ♦ حفظ پوزیشن نیمه نشسته یا نشسته (در این وضعیت ریه ها میتوانند حداکثر کارایی را داشته باشند).
- ♦ توصیه به مصرف مایعات فراوان جهت رقیق شدن و خروج ترشحات ریه
- ♦ توصیه به رژیم غذایی پر کالری و پر پروتئین (نان، غلات، تخم مرغ، فرنی، سوپ، عسل، حبوبات) و سرشار از ویتامین (میوه ها، سبزیجات تازه، مرکبات)
- ♦ پرهیز از مصرف غذاهای محرک (فلفل، ادویه، ترشیجات و شورijat و غذاهای سرخ کردنی)
- ♦ اجتناب از مواد محرک دستگاه تنفسی (گردوغبار، هوای آلوده، دودسیگار، هوای سرد)
- ♦ توصیه به انجام تمرینات تنفسی ۴



پنومونی:

پنومونی بیماری التهابی بافت ریه است که در نتیجه ورود انواع میکروارگانیسم ها از قبیل باکتری ها، ویروسی ها یا قارچ به ریه ایجاد میشود.

طبقه بندی پنومونی :

* پنومونی اکتسابی از جامعه:

در نتیجه رعایت نکردن بهداشت فردی میتواند در فرد ایجاد شود

* پنومونی اکتسابی از بیمارستان:

۴۸ ساعت بعد از بستری در بیمارستان ایجاد میشود. ۱۵ درصد از عفونت های بیمارستانی را تشکیل می دهد. کشنده ترین نوع عفونت بیمارستانی است.

* پنومونی به علت ضعف سیستم ایمنی:

پنومونی به دلیل نقص یا ضعف سیستم ایمنی ایجاد میشود که شایع ترین علت پنومونی است. برای مثال استفاده از کورتیکواستروئید ها (سرکوب کننده سیستم ایمنی)، برخی آنتی بیوتیک ها، شیمی درمانی، ایدز، مشکلات مادرزادی فرد را مستعد پنومونی میکنند.

* پنومونی ناشی از آسپیراسیون:

ناشی از ورود مواد (آسپیراسیون محتویات معده، گازهای محرک) به راههای هوایی

علائم بالینی

علائم و نشانه های پنومونی با توجه به نوع میکروارگانیسم و بیماری های زمینه ایی متفاوت است.

بطور کلی ممکن است بیمار مجموعه ایی از علائم زیر را داشته باشد

♦ شروع ناگهانی لرز

♦ تب

♦ درد قفسه سینه که با سرفه تشدید میشود

♦ تاکی پنه (افزایش تعداد تنفس) و دیسترس تنفسی (سختی در تنفس کشیدن)

♦ تنگی نفس وضعیتی (در هنگام دراز کشیدن)

♦ کاهش اشتها

♦ خستگی

♦ خلط

♦ صدای خس خس ریه

♦ سرفه

♦ بی حالی

تشخیص

♦ بررسی علائم بالینی و معاینات جسمی

♦ بررسی های رادیوگرافی (عکس قفسه سینه)

♦ کشت خون

♦ کشت خلط

♦ برونکوسکوپی (در عفونت مقاوم یا مزمن یا بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی)

درمان

* تجویز آنتی بیوتیک

* ضد سرفه در موارد خاص

* آنتی هیستامین طبق نظر پزشک معالج

درمان های حمایتی مانند:

* مایع درمانی

* استراحت

* استفاده از بخور گرم

* تجویز اکسیژن

* حمایت تنفسی

