

هدفیلی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان

تهیه و تنظیم

سمت

تایید کننده و نظارت

سال تولید

ناظر کیفی

دکتر حمیدرضا شرکت العباسیه

موقوفه

الهه کرمی

کارشناس پرستاری

کارگروه آموزش به بیمار

1405

مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی
دکتر حمیدرضا شرکت العباسیه
بستخمس، کوک کاروانسرا، نوزادان
فوق تخصص بیماریهای غدد و متابولیسم
ت: ۵۶۱۱۴۰۰

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* از تزریق عضلانی خودداری کنیم

* بهداشت دهان و دندان را جهت جلوگیری از

خونریزی رعایت کنیم

* به همراه داشتن کارت شناسایی هموفیلی

* آموختن کمک های اولیه جهت تزریق

فاکتور ۸ و مراقبت از عضو آسیب دیده

* عدم مصرف داروهای ضد التهابی مانند

پروفن، مفنامیک اسید زیرا احتمال خونریزی

گوارشی، را دارد

* نگهداری فاکتورهای خونی در یخچال

* استفاده از کیسه یخ برای کاهش خونریزی

به طوریکه داخل یک ملحفه قرار داده می

شود و هر ۴ الی ۶ ساعت یکبار به مدت ۲۰

دقیقه کیسه یخ روی عضو خونریزی دهنده

قرار داده شود.

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی بخش اطفال ۲۵۹۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



تشخيص:

علاوه بر شرح حال طبی و معاینه فیزیکی پزشک شما ممکن است تعدادی از آزمایش های خونی نظیر سطح فاکتورهای انعقادی، شمارش کامل سلول های خونی، ارزیابی زمان خونریزی و تست DNA را درخواست نماید.

درمان هموفیلی :

امروزه درمان های بسیار موثری برای هموفیلی به نام فاکتورهای انعقادی ۸ و ۹ وجود دارد که در رگ بیمار تزریق می شوند و زمانی که به مقدار کافی به نقطه ی آسیب دیده برسند خونریزی متوقف می شود و در صورت خونریزی شدید تزریق خون انجام می شود.

خودمراقبتی :

* خونریزی را سریعاً درمان کنیم

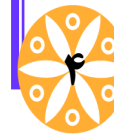
* ورزش کنید

* از مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند

آسپرین و هیپارین خودداری کنید

* به طور منظم به مرکز درمانی هموفیلی

مراجعة کنیم



هموفیلی

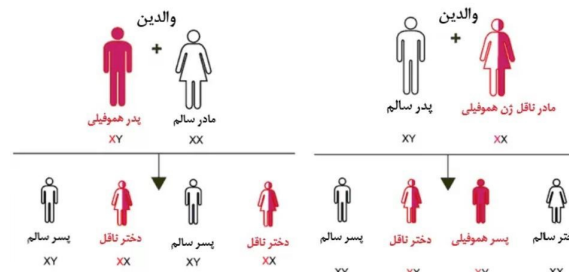
هموفیلی چیست ؟

هموفیلی یک بیماری نادر ژنتیکی و جزء اختلالات خونریزی دهنده است در این بیماری یکی از فاکتورهای انعقادی که برای تشکیل لخته خون نیاز است، در فرد وجود ندارد یا مقدار آن کمتر از حالت عادی است این بیماری می تواند موجب خونریزی داخلی طولانی مدت شود، هموفیلی به طور عمده یک بیماری ارثی است که بیشتر مردان به آن مبتلا می شوند.

نوع انتقال بیماری هموفیلی

این بیماری از طریق وراثت منتقل می شود نحوه وراثت این بیماری به این صورت است که در صورت ازدواج زن ناقل و مرد سالم با انتقال ژن معیوب خود به فرزندان، فرزند پسر یا سالم خواهد بود و یا بیمار، ولی فرزند دختر یا سالم خواهد بود یا ناقل.

در صورت ازدواج زن سالم با مرد بیمار فرزندان پسر سالم و فرزندان دختر سالم یا ناقل خواهند بود



دو نوع شایع بیماری هموفیلی:

هموفیلی نوع A : کمبود فاکتور انعقادی ۸

هموفیلی نوع B : کمبود فاکتور انعقادی ۹

علائم بیماری هموفیلی :

خونریزی در مفاصل و ماهیچه ها : خونریزی در مفاصل و ماهیچه ها منجر به تورم و درد می شود و اگر به موقع درمان نشود باعث آسیب دائمی و معلولیت می شود.

خونریزی شدید خارجی : شایع ترین علامت هموفیلی خونریزی غیرقابل کنترل و بیش از حد به علت کمبود یا عدم وجود فاکتورهای انعقادی در خون می باشد، خونریزی حتی می تواند بدون هیچگونه ضربه ای رخ دهد و یا می تواند به صورت کبودی ظاهر شود.

تغذیه در بیماران هموفیلی :

بدن بیماران هموفیلی نیاز دارد تا خون سالمی داشته باشد به همین دلیل استفاده از خوراکی های سالم و ویتامین های گروه B,A,C,D,K و کلسیم و فسفر برای این دسته از افراد ضروری است، مهمترین چیز مقدار ویتامین K (ویتامین انعقاد) مورد نیاز بدن است.

مواد غذایی مانند اسفناج، پیاز، موز، خیار، گلابی، آجیل، عسل، جگر و کرفس برای این بیماران مفید است.