



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

تب



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	تب
تهیه و تنظیم	فطمه مهرابی
سمت	کارشناس ارشد پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405

ناظر کیفی

دکتر حمیدرضا شرکت

العباسیه

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

دقت کنید از آب سرد برای این منظور استفاده نکنید زیرا باعث لرز کودک علاوه بر تب می شود. هرگز نباید تن شویه و پاشویه بیشتر از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد. اگر تب پایین نیاید و یا بالا رفت به پزشک اطلاع دهید.

منبع:

کودکان ویلی ونگ ۲۰۱۸

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

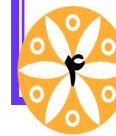
داخلی بخش اطفال ۲۵۹۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

استفاده از ایبوپروفن منوط به دستور پزشک خواهد بود چون ممکن است تب بیماری مزمن را تشدید کند. در بچه هایی که بدنشان دچار کم آبی بوده یا گرفتار استفراغ هستند نباید بدون نظارت پزشک مصرف شوند.

* از روش های توصیه شده برای کاهش تب تن شویه و پاشویه است برای این کار از آب ولرم ۲۹-۳۲ درجه استفاده کنید. برای این کار پاهای کودک را در آب غوطه ور کنید و با پارچه مرطوب با آب ولرم روی تنه و مسیر رگ های بزرگ از جمله گردن- کشاله ران و شکم استفاده نمائید. و باید پارچه هر ۳۰ ثانیه یکبار عوض شود آب باید مدام ولرم باشد.



تب

تعریف تب

تب یا درجه حرارت بالاتر از دما طبیعی بدن معمولاً علامت یک عفونت است. تب یکی از راههای رسیدن بدن به عفونت است. در انسان دمای طبیعی بدن ۳۷ درجه سلسیوس است. دمای برابر با بیش از ۳۸ درجه تب محسوب می شود. تب بیش از ۴۰ درجه تهدیدی برای جان انسان محسوب می شود. چرا که عملکرد آنزیم ها و سایر پروتئین های بدن را دچار اختلال می کند. به تب ۳۷/۵ تا ۳۷/۹ درجه تب خفیف گفته می شود

دلیل تب

- * تب معمولاً علامتی دال بر واکنش بدن کودک به عفونت است. سیستم دفاعی کودک شامل گلبول های سفید خون است که به باکتری ها حمله کرده است و آنها را از بین می برد.
- * یکی دیگر از دلایل تب، گرمazدگی است. گرمazدگی عارضه خطرناکی است که ممکن است بر اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در اتومبیلی که شیشه هایش بالاست در یک روز گرم اتفاق بیفتد.

تشخیص

معمولاً دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط دماسنج است. راههای اندازه گیری درجه حرارت در کودکان عبارت است از راه معقدی / زیرزبانی / زیر بغل و گوشی می باشد. با لمس کردن پیشانی با پشت دست یا بوسیدن میتوان تب را تشخیص داد که در اکثر موارد دقیق می باشد. درجه حرارت طبیعی کودک بین ۳۶-۳۸ درجه سلسیوس می باشد. در صورتیکه تب پس از ۲۴ ساعت در کودکان زیر دو سال یا ۷۲ ساعت برای کودکان بالای دو ساله ادامه پیدا کند اگر هیچ علامت خطر دیگری نداشته باشد باید برای بررسی های بیشتر به پزشک مراجعه کند. هم چنین علائم همراه با تب مثل خواب آلودگی تا کاهش سطح هوشیاری، استفراغ مکرر، عدم توانایی و خوردن غذا یا ضایعات پوستی نیز برای تعیین میزان وخامت بیماری مولد تب کمک کننده هستند. اگر سن کودکان بین ۳ تا ۶ ماه و درجه حرارت ۳۸/۳ یا بالاتر باشد یا چنانچه سن کودک از ۶ ماه بیشتر و درجه حرارت برابر با ۳۹/۴ یا بالاتر باشد باید به پزشک مراجعه کند. ضمن اینکه همچنین دمایی نشان دهنده عفونت یا کم آبی است که به درمان نیاز دارد.



درمان

تب معمولاً نیازی به درمان دارویی ندارد. مگر اینکه کودک ناراحت باشد یا سابقه تشنج داشته باشد اگر کودک تغییر رفتاری در بازی و اشتها نداشته باشد دارو نیاز ندارد. در صورتیکه کودک دچار تبی باشد که آرامش را بهم زده باشد از داروهای تب بر مانند استامینوفن، ایبوپروفن با توجه به وزن و سن کودک استفاده شود. استفاده از آسپرین در کودکان توصیه نمی شود. مصرف ایبوپروفن برای بچه های شش ماه به بالا تایید شده است. در هر حال اگر کودکان دچار بیماری کلیوی، آسم، زخم معده یا سایر بیماری های مزمن است.

