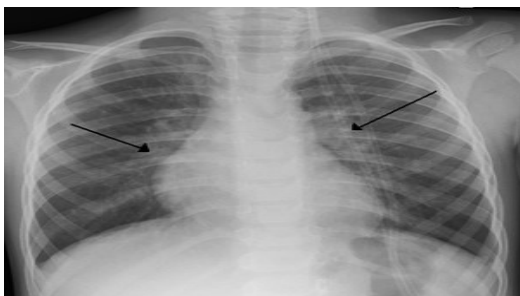




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

برونشیت



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	برونشیت
تهیه و تنظیم	نوشین ستاری
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر حمیدرضا شرکت العباسیه

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

این بیماری موجب آسیب دیدگی ریه ها نمی شود اما بسیاری از کودکانی که به این بیماری مبتلا می شوند تا چند سال بعد وقتی سرما میخورند دچار خس خس سینه می شوند.

منابع:

پی شلوو، استیون. (۱۳۹۲). کتاب جامع سلامت کودک (ترجمه دکتر سید احمد سیادت). انتشارات طبیب تبوتی، بهنام. (۱۳۹۳). دانستنی پزشکی خانواده. انتشارات طبیب.

سیسیل مبانی طب داخلی. تهران ۲۰۰۴

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی ۲۵۹۹

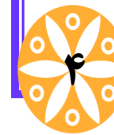
آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



درمان

- * در صورت مشاهده علائم این بیماری در کودکان زیر یک سال باید فوراً آن را به بیمارستان منتقل کرد.
- * در نوع خفیف بیماری پس از تجویز داروی بازکننده راههای هوایی به شما توصیه می کنند که در منزل از کودک مراقبت کنید.
- * تعداد دفعات غذای کودک را بیشتر و حجم غذای هر وعده را کمتر کنید.
- * مایعات فراوان به او بنوشانید،
- * قطره یا شربت استامینوفن می تواند برای پائین آوردن تب مفید باشد.
- * کودک را روی پاهای خود به شکم بخوابانید و به آرامی به پشت او بزنید تا خلط غلیظ خارج شود.
- * در نوع خفیف بیماری معمولاً ظرف مدت یک هفته بهبود می یابد در نوع شدید نیاز به بستری شدن در بیمارستان می باشد و ممکن است برای کودک از اکسیژن استفاده شود و از طریق رگ تغذیه انجام شود یا تغذیه از طریق گذراندن لوله ای از بینی صورت گیرد حداکثر پس از هفت روز کودک شروع به تغذیه عادی می کند و می تواند از بیمارستان ترخیص شود.



برونشیولیت

به التهاب نایژک ها که کوچکترین راههای تنفسی هستند، برونشیولیت گفته می شود.

برونشیولیت یک عفونت ویروسی ریه ها است که موجب التهاب کوچکترین مجاری هوایی ریه ها می شود.

شیوع:

این بیماری معمولاً در ماه های زمستان به طور همه گیر شایع می شود. این بیماری بیشتر در کودکان کمتر از دو سال رخ می دهد و در بین کودکان سه تا شش ماهه بیشتر دیده می شود و یکی از شایع ترین علل بستری نوزادان است.

تقریباً تمام کودکان در طول سه سال اول عمر خود به عفونت نایژک یا برونشیولیت مبتلا می شوند.

شایعترین عامل آن ویروسها هستند ولی عواملی مانند باکتریها، قارچها و سایر علل نیز می توانند این بیماری را ایجاد کنند.

گاهی این بیماری تنها نیست بلکه با بیماریهای دیگری مانند سینه پهلوی همراه است.

علائم شایع

* آبریزش بینی

* تند نفسی

* سرفه

* خس خس سینه

* کشیده شدن پره های بینی

* مشکلات تغذیه ای

معمولاً کودک ابتدا علائم سرماخوردگی دارد مانند :

* سرفه

* آبریزش بینی

* و بعد از دو سه روز بروز مشکل ناگهانی در تنفس

* خس خس سینه

* تنفس تند و سطحی (تا ۶۰ بار در دقیقه)

* تب و لرز

اگر کودکان، هر یک از نشانه های اشکال در تنفس را نشان دهد و چنانچه تبش بیشتر از سه روز ادامه پیدا کند یا اگر به طور کلی در یک شیرخوار زیر سه ماه تب وجود داشته باشد، فوراً باید با پزشک کودکان تماس بگیرید.

همچنین در صورت پیدایش هر یک از علائم زیر که نشانه های کم آبی بدن همراه با برونشیولیت در کودکان است، با پزشک او تماس بگیرید.

تشخیص

یک تشخیص پزشکی است و بر مبنای تاریخچه بیماری و معاینه فیزیکی انجام می شود. برای رسیدن به تشخیص، معمولاً نیاز به بررسی آزمایشگاهی و عکسبرداری نیست.

پیشگیری

* بهترین راه جلوگیری از ابتلای به برونشیولیت در کودکان این است که آنها را از تماس با منبع ویروسی که عامل این بیماری است، دور نگه دارید.

* شستشوی دقیق دست ها و استفاده از مواد ضدعفونی کننده الکلی بهترین راه جلوگیری از انتشار این ویروس است.

