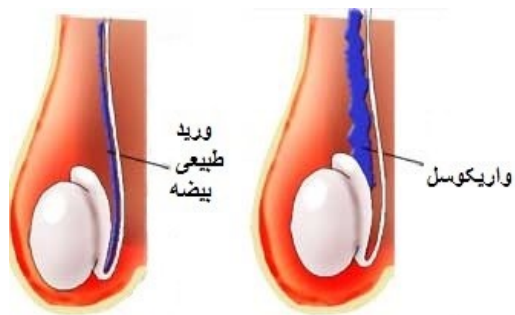




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

واریکوسل



شناسنامه ی پرورش آموزشی

عنوان	واریکوسل
تهیه و تنظیم	فاطمه سپهوند
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* پس پرهیز از هوای گرم و حمام داغ می‌تواند علائم را کاهش دهد و احتمالاً از درد بیشتر جلوگیری کند.

سبک زندگی سالم

روش‌های عمومی بهبود باروری شامل سبک زندگی و خوردن سالم است. اگر کاهش تعداد اسپرم و ضعف بیضه وجود داشته باشد، ممکن است واریکوسلکتومی یا اگر کسی تصور بچه دار شدن دارد آمبولیزاسیون به علت خطر ناباروری اندیکاسیون ندارد نیاز باشد.

* از بلند کردن اجسام سنگین پرهیزید

هر فعالیتی که فشار داخل شکمی را افزایش دهد، مانند بدنسازی یا بلند کردن اجسام سنگین می‌تواند واریکوسل را به دلیل فشار افزایش یافته وخیم‌تر کند. اگر بیمار هیچ دردی ندارد، بدنسازی ضد درمان نیست. شکست در درمان واریکوسل می‌تواند نتیجه‌ی کاهش کیفیت و تعداد اسپرم باشد. این قضیه منجر به ناباروری می‌شود.

منبع:

کتاب جامع ارولوژی ایران/ مولفین: دکتر ناصر سیم فروش، دکتر اکبر نورعلیزاده و دکتر محمدحسین سلطانی/ انتشارات تیمورزاده – نشر طبیب/ ویراست دوم – پاییز 1392

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

جراحی مردان: ۲۲۷۷

جراحی زنان: ۲۲۱۵

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی واریکوسلکتومی بستن وریدهای بیضه مبتلا می‌باشد که پس از انسداد این وریدها بتدریج بدلیل عدم حرکت خون، وریدهای مسدود شده کوچک شده و از بین میرود و واریکوسل برطرف می‌گردد. این اقدام از طریق برش کوچکی بر روی پوست شکم به طول ۲-۴ سانتیمتر قابل انجام است.

روشهای جراحی:

- ♦ روش استاندارد طلایی جراحی واریکوسل روش اینگوینال میکروسکوپیک می‌باشد که با برش کوچک پایین شکم نزدیک خارج ریشه آلت و بالای بیضه و با کمک میکروسکوپ انجام می‌شود.
- ♦ روش جراحی اینگوینال که تقریباً مانند روش اول است اما بدون میکروسکوپ انجام می‌شود
- ♦ روش جراحی با لاپاروسکوپ که با ایجاد حدود سه سوراخ در شکم و فرستادن گاز به داخل شکم برای ایجاد فضای کافی برای کار انجام می‌شود.
- ♦ روش آمبولیزاسیون از راه پوست که از راه وریدهای کنار ران به صورت موضعی لخته خون خود بیمار یا مواد سنتتیک و مصنوعی دیگر به داخل وریدها فرستاده می‌شوند.

مراقبت های بعد عمل :

بعد از عمل جراحی جهت پیشگیری از عوارض بهتر است بیمار ۴۸ ساعت باید در بستر بماند.
برای کاهش تورم، بیضه بالا نگه داشته شود و از کمپرس یخ در موضع استفاده شود.

اقدامات پیشگیری کننده:

اجتناب از درجه حرارت بالا

درجه حرارت بالا سبب تورم بیشتر سیاهرگها و در

نتیجه بدتر کردن علائم واریکوسل می‌گردد



واریکوسل

بیماری واریکوسل (varicocele) باعث بزرگ شدن رگ ها درون کیسه بیضه می شود. واریکوسل مشابه بیماری ورید واریسی (varicose vein) که در پا رخ می دهد می باشد. واریکوسل یکی از معمول ترین دلایل کاهش اسپرم و کاهش کیفیت اسپرم که می تواند باعث نازایی و ناباروری مردان شود، با اینحال همه انواع آن بر روی تولید اسپرم تاثیری ندارند. در ضمن واریکوسل می تواند باعث کوچک شدن بیضه- ها نیز شود. اکثر انواع واریکوسل در گذر زمان رشد می کنند، خوشبختانه بیشتری انواع واریکوسل را می توان مشخص نموده و خیلی از آنها نیاز به درمان خاصی ندارند، البته زمانیکه واریکوسل باعث ناراحتی شما شود، معمولاً نیاز به جراحی برای درمان و بهبود آن وجود دارد.

علائم واریکوسل:

بیماری واریکوسل اغلب نشانه و علامتی ندارد اما اگر علامتی ظاهر شود، این علائم می توانند شامل:

- رگ های بزرگ شده و پیچ خورده در کیسه بیضه
- ورم ها و برآمدگی های درون کیسه بیضه که البته دردناک نیستند
- درد در ناحیه کیسه بیضه که ممکن است با نشستن، پاشدن و سایر کشش های فیزیکی افزایش یافته، در روز شدیدتر شود و زمانیکه به پشت دراز می کشید بهتر شود..

دلایل واریکوسل

واریکوسل زمانی رخ می دهد که دریچه های درون رگهای در امتداد طناب اسپرمی، جلوی جریان خون را گرفته و کارایی آن را مختل می کنند. این مشکل باعث برگشتن خون به بالا و در نتیجه ورم و پهن شدن رگ ها می شود. واریکوسل عموماً به آرامی پیشرفت کرده، اغلب در سنین بلوغ شکل می گیرد، در مردان ۱۵ تا ۲۵ سال معمول تر است و عموماً در سمت چپ کیسه بیضه دیده می شود. هرچند که عواملی که می توانند خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهند، پیدا نشده اما نتایج بعضی از تحقیقات نشان می دهند که چاقی ممکن است خطر ابتلای شما به بیماری واریکوسل را افزایش دهد. ظهور ناگهانی واریکوسل در مردان مسن ممکن است ناشی از تومور کلیه و تومورهای اتروپیتوئن باشد و نیاز به بررسی دقیق دارد. به ویژه واریکوسل سمت راست

عوارض واریکوسل:

واریکوسل می تواند باعث کوچک شدن بیضه تحت تاثیر شده، همچنین می تواند باعث نازایی و ناباروری در مردان شود. علت اینکه این بیماری باعث ناباروری مردان شده معلوم نیست، اما می توان آنرا بدلیل افزایش دمای ناحیه و در نتیجه تاثیر بر شکل گیری و تحرک اسپرم شود.

تشخیص ابتلا به بیماری واریکوسل:

پزشک شما ناحیه کشاله ران از جمله کیسه بیضه و بیضه ها را برای تشخیص ابتلای شما به این بیماری بررسی می نماید. از آنجاییکه ممکن است واریکوسل با بررسی نواحی خود را نشان ندهد، برای تشخیص آن از سونوگرافی اسکروتوم استفاده کند.

انواع بیماری واریکوسل:

گرید ۱: وریدها هنگام زور زدن قابل لمس می باشند

گرید ۲: وریدها در حالت ایستاده قابل لمس می باشند

گرید ۳: وریدها در حالت ایستاده قابل مشاهده اند

واریکوسل ساب کلینیکال: که با معاینه قابل لمس نیستند ولی با سونوگرافی تشخیص داده می شود.

درمان کردن و یا درمان نکردن واریکوسل:

واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتورهای گوناگونی مانند: شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن یا نداشتن فرزند) دارد. در مواردی که بیمار واریکوسل گرید دو یا سه داشته باشد و با ناباروری مراجعه نموده باشد نیاز به عمل جراحی واریکوسلکتومی دارد. اگر واریکوسل با اختلال در آزمایش منی همراه باشد، باز هم نیاز به عمل دارد. در برخی رفرنس ها اگر مرد جوانی با واریکوسل قابل مشاهده یا قابل لمس (درجه سه یا دو) مراجعه نماید و فعلاً قصد بچه دار شدن هم نداشته باشد برای پیشگیری از اثرات نامطلوب آن بر باروری توصیه به عمل می شود.

درمان واریکوسل:

همان طور که گفته شد واریکوسل درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی است. روشهای درمان آن یا با روشهای با برش جراحی است یا با روش آمبولیزاسیون (فرستادن لخته) از طریق پوست.

